30.06.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca ,soja) 2szt  Ketchup 20g  Pomidor 50g, sałata  Jabłko |  | Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml  Pierogi ruskie (mleko, jaja, gluten) 10szt  Marchew baby 100g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty (mleko) 40g  Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa ziemniaczana b/ś (seler) 400 ml  Pierogi ruskie (mleko, jaja, gluten) 10szt  Marchew baby 100g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Ser biały (mleko) 40 g  Pomidor b/s100g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca,soja) 2szt  Ketchup 20g  Pomidor 50g, sałata  Jabłko | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60 g  Papryka 30g | Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml  Potrawka z kurczaka (gluten, mleko) 250g  Ryż brązowy 220g  Marchew baby 100g  Kompot b/c 250 ml | Banan niedojrzały | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

01.07.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 100 g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml  Karkówka 150 g w sobie własnym (gluten) 150 g  Kasza gryczana 220g  Sałatka szwedzka 200 g  Kompot 250 ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  sałata | Jogurt owocowy (mleko) 150g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa kalafiorowa b/ś z lanym ciastem (seler, jaja, gluten) 400 ml  Filet z indyka 150 g w sosie koperkowym (gluten) 150 g  Kasza gryczana 220g  Cukinia duszona 200 g  g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata | Jogurt owocowy (mleko) 150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 100 g, sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Rzodkiewka 30g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml  Karkówka 150 g w sobie własnym (gluten) 150 g  Kasza gryczana 220g  Sałatka szwedzka 200 g  Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Jogurt naturalny (mleko) 150g |

02.07.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 50g, rzodkiewka 50 g sałata |  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Stripsy drobiowe (gluten, jaja) 3 szt  Ziemniaki 220g  Mizeria ze śmietaną (mleko) 200g  Kompot 250ml | Arbuz | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Szynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g, sałata |  | Zupa jarzynowa z ryżem b/ś (seler) 400ml  Pierś z kurczaka saute 150g w sosie koperkowym (gluten) 150ml  Ziemniaki 220g  Brokuły gotowane 200 g  Kompot 250ml | Arbuz | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g b/s, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110 g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 50g, rzodkiewka 50 g sałata | Kanapka z pasztetem drobiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 30g | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Stripsy drobiowe (gluten, jaja) 3 szt  Ziemniaki 220g  Mizeria ze śmietaną (mleko) 200g  Kompot b/c 250ml | Arbuz | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

03.07.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Musztarda (gorczyca) 20g  Ogórek kiszony 100g, sałata |  | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml  Makaron z ze szpinakiem i kurczakiem (gluten) 250g  Bukiet jarzyn gotowanych 100 g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko) 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne ( gluten) 55 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa b/ś (seler) 400ml  Makaron z mięsem i sosem warzywnym (gluten) 250g  Bukiet jarzyn gotowanych 100 g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko) 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne ( gluten) 110 g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110 g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Musztarda (gorczyca) 20g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Kanapka z serem białym 60 g (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml  Makaron z ze szpinakiem i kurczakiem (gluten) 250g  Bukiet jarzyn gotowanych 100 g  Kompot b/c 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko) 150 g | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g sałata | Banan |

04.07.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40g  Majonez (jaja) 20 g  Rzodkiewka 50g, sałata  Pomarańcza 1szt |  | Zupa grysikowa (gluten, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1szt (gluten) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy 50g  Pomidor 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko 1 sztuka  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 50g, sałata  Jabłko pieczone 1szt |  | Zupa grysikowa b/ś (gluten, seler) 400ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos jarzynowy ( gluten) 150 g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1szt (gluten) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko)80g  Dżem owocowy 50g  Pomidor b/s 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40g  Majonez (jaja) 20 g  Rzodkiewka 50g, sałata  Pomarańcza 1szt | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Pomidor 30g | Zupa grysikowa (gluten, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80g  Pomidor 50g, papryka 50 g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |

05.07.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 ml  Pulpet 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150ml  Ryż biały 220g  Surówka z po żydowsku 200g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g  Sałatka jarzynowa (mleko, jaja) 100g  Sałata | Nektarynka |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową b/ś (seler) 400 ml  Pulpet 150g w sosie  warzywnym (gluten) 150ml  Ryż biały 220g  Brokuły gotowane 200g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g  Sałatka jarzynowa b/ś (jaja)100 g  Sałata | Nektarynka |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko, jaja) 60g  Papryka 30g | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 ml  Pulpet 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150ml  Ryż brązowy 220g  Surówka z po żydowsku 200g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g  Sałatka jarzynowa (mleko, jaja) 100 g  Sałata | Nektarynka |

06.07.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor 100g,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet devolay (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Młoda kapusta zasmażana z cebulką i koperkiem (mleko, gluten) 200 g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Ogórek zielony 50g, papryka 50 g sałata | Arbuz |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Pierś z kurczaka duszona 150g w sosie warzywnym (gluten) 150g  Ziemniaki 220g  Marchew duszona 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Serek kanapkowy 40g (mleko)  Pomidor b/s 100g  Sałata | Arbuz |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor 100g  Sałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60g  Rzodkiewka 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet devolay (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Młoda kapusta zasmażana z cebulką i koperkiem (mleko, gluten) 200 g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Ogórek zielony 50g, papryka 50 g sałata | Arbuz |