07.07.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100g, sałata |  | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml  Makaron (gluten) 220 g  Ser biały (mleko) 80 g  Koktajl truskawkowy (mleko) 150 ml  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Ketchup 20 g  Ogórek zielony 50g, Sałata  Jabłko | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa ziemniaczana b/ś (seler) 400 ml  seler) 400ml  Makaron (gluten) 220 g  Ser biały (mleko) 80 g  Koktajl truskawkowy (mleko) 150 ml  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)60g  Pomidor b/s 100g, sałata  Herbatniki b/c(mleko, gluten, jaja) 3szt | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g, sałata | Kanapka serem żółtym (gluten, mleko) 60 g  Papryka 30 g | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler, mleko, seler) 400ml  Makaron pełnoziarnisty (gluten) 220 g  Ser biały (mleko) 80 g  Koktajl truskawkowy (mleko) 150 ml  Kompot b/c 250 ml | Banan | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Ketchup 20 g  Ogórek zielony 50g, Sałata  Jabłko | Woda mineralna niegazowana |

08.07.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100g, sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400ml  Gulasz wieprzowy (gluten) 250g  Ryż 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Polędwica sopocka ( gorczyca, soja) 40g  Pomidor 50g, papryka 50g  sałata | Arbuz |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem b/ś (seler, gluten) 400ml  Gulasz wieprzowy (gluten) 250g  Ryż 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko)60 g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata | Arbuz |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g,  rzodkiewka 30g | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400ml  Gulasz wieprzowy (gluten) 250g  Ryż brązowy 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot b/c 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Polędwica sopocka ( gorczyca, soja) 40g  Pomidor 50g, papryka 50g  sałata | Arbuz |

09.07.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40g  Papryka 50g, sałata  Pomarańcza 1 sztuka |  | Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Pałeczki pieczone 2 sztuki  Ziemniaki 220g  Surówka z pora (mleko) 200 g  Kompot 250 ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Majonez (jaja, gorczyca) 20 g  Ogórek kiszony 100 g , sałata | Ciastko biszkoptowe (gluten, mleko, jaja) |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Ser biały twarogowy (mleko) 80g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata  Banan |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem b/ś (seler, gluten, jaja) 400 ml  Pałeczki gotowane 2 sztuki  Ziemniaki 220g  Marchew duszona 200g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko 1 sztuka  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Majonez (jaja, gorczyca) 20 g  Pomidor 100g b/s, sałata | Ciastko biszkoptowe (gluten, mleko, jaja) |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110 g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40g  Papryka 50g, sałata  Pomarańcza 1 sztuka | Serek wiejski (mleko) 200 g wafle ryżowe 2 sztuki | Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Pałeczki pieczone 2 sztuki  Ziemniaki 220g  Surówka z pora (mleko) 200 g  Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Polędwica sopocka )gorczyca, soja) 40 g  Majonez (jaja, gorczyca) 20 g  Ogórek kiszony 100 g sałata | Biszkopty b/c (gluten, mleko, jaja) |

10.07.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 60 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g, sałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400ml  Pieczona roladka mięsno-warzywna 150g w sosie pomidorowym (gluten) 150ml  Kasza gryczana 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Musztarda (gorczyca) 40g  Rzodkiewka 50 g, sałata  Herbatniki (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 60 g  Pieczywo pszenne (gluten) 55 g  Masło (mleko)10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g, sałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową b/ś (gluten, jaja) 400ml  Filet z indyka duszony 150g w sosie  warzywnym (gluten) 150ml  Kasza gryczana 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata  Herbatniki (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Bułka graham (gluten) 60 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g, sałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60g  Ogórek zielony 30g | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (gluten, jaja) 400ml  Pieczona roladka mięsno-warzywna 150g w sosie pomidorowym (gluten) 150ml  Kasza gryczana 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot b/c 250ml | Banan | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Musztarda (gorczyca) 40g  Rzodkiewka 50 g, sałata  Herbatniki b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki | Sok pomidorowy łagodny |

11.07.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty salami (mleko) 40g  Majonez (jaja, gorczyca)20 g  Ogórek zielony 100 g sałata |  | Zupa krupnik (gluten, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy 50g  Pomidor 50g, sałata | Arbuz |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko 1 sztuka  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100 g , sałata |  | Zupa krupnik b/ś (gluten, seler) 400ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten) 150g  Cukinia duszona 200 g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy 50g  Pomidor b/s 50g, sałata | Arbuz |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty salami (mleko) 40g  Majonez (jaja, gorczyca) 20 g  Ogórek zielony 100 g sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Pomidor 30 g | Zupa krupnik (gluten, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki200g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Papryka 50 g, pomidor 50g, sałata | Arbuz |

12.07.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g  Sałata |  | Kapuśniak z wędzonym boczkiem i ziemniakami (gorczyca, soja) 400 ml  Naleśniki (gluten, mleko, jaja) z serem białym b/c (mleko) 3szt  Mus owocowy 100g  Kompot 250ml | Nektarynka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Zupa koperkowa b/ś (seler) 400 ml  Naleśniki (gluten, mleko, jaja) z serem białym b/c (mleko) 3szt  Mus owocowy 100g  Kompot 250ml | Nektarynka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko 1 sztuka  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g  Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Kapuśniak z wędzonym boczkiem i ziemniakami (gorczyca, soja) 400 ml Naleśniki (gluten, mleko, jaja) z serem białym b/c (mleko) 3szt  Mus owocowy b/c 100g  Kompot b/c 250ml | Nektarynka | Herbata b/c250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

13.07.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Ketchup 20g  Ogórek kiszony 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet schabowy (gluten, jaja) 150 g  Ziemniaki 220g  Mizeria (mleko) 200 g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja) 60 g  Sałatka fasoli czerwonej z kurczakiem (mleko, jaja) 100 g  sałata | Pomarańcza |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały twarogowy (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/s 50g, sałata  Jabłko pieczone 1szt |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Schab pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150ml  Ziemniaki 220g  Marchew baby 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina (gorczyca, soja) 60 g  Pomidor b/s 100 g  sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Ketchup 20g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Pomidor 30 g | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet schabowy (gluten, jaja) 150 g  Ziemniaki 220g  Mizeria (mleko) 200 g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja) 60 g  Sałatka fasoli czerwonej z kurczakiem (mleko, jaja) 100 g  sałata | Pomarańcza |