19.05.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca ,soja) 2szt  Ketchup 20g  Papryka 50g  Sałata  Mandarynka 1 sztuka |  | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami (seler, mleko,gorczyca,soja) 400 ml  Makaron 220g (gluten)  Ser twarogowy półtłusty (mleko)80g  Koktajl owocowy b/c 150ml (mleko)  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten)55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40g  Ser żółty (mleko) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 50g  Sałata  Jabłko pieczone 1 sztuka |  | Zupa grysikowa niezabielana (seler, gluten) 400ml  Makaron 220g (gluten)  Ser twarogowy półtłusty (mleko) 80g  Koktajl owocowy b/c 150ml (mleko)  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko)10g  Ser biały (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca,soja) 2szt  Ketchup 20g  Papryka 50g  Sałata  Mandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 30 g | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami (seler, mleko,gorczyca,soja) 400 ml  Makaron pełnoziarnisty 220g (gluten)  Ser twarogowy półtłusty (mleko)80g  Koktajl owocowy b/c 150ml (mleko)  Kompot b/c 250ml | Banan niedojrzały | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham(gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40g  Ser żółty (mleko)40 g  Pomidor 100g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

20.05.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100g,  Sałata  Jabłko 1 szt |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Gulasz wieprzowy (gluten) 250g  Kasza bulgur (gluten) 220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Papryka 50 g, ogórek zielony50g  Sałata | Pomarańcza |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 50g  Sałata  Jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Gulasz wieprzowy (gluten) 250g  Kasza bulgur (gluten) 220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 100 g 50g, Sałata  Jabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko)60g  Rzodkiewka30g | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Gulasz wieprzowy (gluten) 250g  Kasza bulgur (gluten) 220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150g | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką(mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Papryka 50 g, ogórek zielony50g Sałata | Pomarańcza |

21.05.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Szynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor 100g  Sałata |  | Zupa grysikowa (seler, mleko, gluten) 400ml  Kotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150g w sosie pieczarkowym (mleko,gluten) 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty białej 200 g  Kompot 250 ml | Mus owocowy | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna (mleko) 60 g  Szynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Zupa grysikowa niezabielana (seler, gluten) 400 ml  Kotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150g w sosie koperkowym 150 g  Ziemniaki 220g  Marchew gotowana 200g  Kompot 250 ml | Mus owocowy | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110 g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 g  Szynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  pomidor 100g  Sałata | Serek wiejski (mleko) 200g  Mandarynka 1 szt | Zupa grysikowa (seler, mleko, gluten) 400 ml  Kotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150g w sosie pieczarkowym (mleko,gluten) 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty białej 200 g  Kompot b/c 250ml | Mus owocowy | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

22.05.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Ogórek zielony 50 g  Sałata  Banan 1szt |  | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem (seler, gorczyca, soja, mleko) 400 ml  Pancakes z cukrem pudrem 3szt (gluten, jaja, mleko)  Sos borówkowy 100g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany waniliowy (mleko) 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2 szt  Musztarda (gorczyca) 20 g  Pomidor 100 g  Sałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g  Sałata  Banan |  | Zupa koperkowa z ryżem niezabielana (seler, mleko) 400ml  Pancakes z cukrem pudrem 3szt (gluten, jaja, mleko)  Sos borówkowy 100g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany waniliowy (mleko) 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Ogórek zielony 50 g  Sałata  Banan 1szt | Kanapka z serem żółtym 60 g (gluten, mleko)60g  Papryka żółta 30 g | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem (seler, gorczyca, soja, mleko) 400 ml  Kotlet mielony (gluten,jaja) 150g  Sos pieczeniowy 150 ml ( gluten)  Ziemniaki 220g  Surówka Colesław 200 g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150 g | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2 szt  Musztarda (gorczyca) 20 g  Pomidor 100 g  Sałata | Jabłko |

23.05.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko)15g  Jajko 1 szt  Ser żółty(mleko)40g  Majonez (jaja) 20 g  Rzodkiewka 50g, Ogórek zielony 50g  Sałata |  | Zupa krupnik (gluten, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty czerwonej 200 g  Kompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy 50 g  Pomidor 50 g  Sałata | Pomarańcza |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Jajko gotowane 1 szt  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa krupnik niezabielana (gluten, seler) 400ml  Ryba pieczona 150g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten)150g  Cukinia duszona 200g  Kompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy 50 g  Pomidor b/s 50 g  Sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Jajko gotowane 1 szt  Ser żółty (mleko) 40 g  Rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g  Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Papryka 30 g | Zupa krupnik (gluten seler)400ml  Ryba panierowana(gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty czerwonej 200 g  Kompot 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy b/c 50 g  Pomidor 50 g  Sałata | Pomarańcza |

24.05.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten)55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (soja, gorczyca) 2szt  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Ogórek kiszony 50g, Sałata  Mandarynka 1 sztuka |  | Zupa kalafiorowa za lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Makaron z kurczakiem i szpinakiem (gluten, mleko) 300g  Marchew baby 100g  Kompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g  Sałata | Jogurt owocowy (mleko) 150ml |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały 60 g (mleko)  Wędlina 40 g (gorczyca, soja)  Jabłko pieczone |  | Zupa kalafiorowa za lanym ciastem niezabielana (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Makaron z kurczakiem i warzywami (gluten) 300g  Marchew baby 100g  Kompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jogurt owocowy (mleko) 150ml |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło 15g  Frankfuterki na ciepło (soja, gorczyca)2szt  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Mandarynka 1 sztuka | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60g  Rzodkiewka 30g | Zupa kalafiorowa za lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Makaron pełnoziarnisty z kurczakiem i szpinakiem (gluten, mleko) 300g  Marchew baby 100g  Kompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g  Sałata | Jogurt naturalny (mleko) 150ml |

25.05.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Ser żółty (mleko) 40g  Ogórek zielony 100g  Sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Udko pieczone 200 -250 g  Ziemniaki 220g  Surówka z pora (mleko) 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60g  Sałatka jarzynowa (mleko, jaja) 100g  Sałata | Jabłko 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina wieprzowa(soja, gorczyca)40g  Twarożek z koperkiem (mleko) 60g  Pomidor b/s 100g  sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Udko gotowane 200 -250 g  Ziemniaki 220g  Bukiet warzyw gotowanych 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jabłko pieczone 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Ser żółty (mleko) 40g  Ogórek zielony 100g  Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Udko pieczone 200 -250 g  Ziemniaki 220g  Surówka z pora (mleko)200g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60g  Sałatka jarzynowa (mleko, jaja) 100g  Sałata | Jabłko 1szt |

26.05.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g  Sałata |  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko) 400ml  Pierogi ruskie z cebulką 10 szt (mleko, gluten, jaja)  Surówka z tartej marchewki 100 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g ,Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z ziemniakami niezabielana (seler) 400ml  Pierogi ruskie bez cebuli 10 szt (mleko, gluten, jaja)  Marchew baby 100 g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Pomidor b/s 100g, Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g  Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko,) 60 g  Ogórek 30 g | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko) 400ml  Ryż brązowy 220 g  Potrawka drobiowa z natką pietruszki 250 g  Surówka z tartej marchewki 100 g  Kompot b/c250 ml | Banan niedojrzały | Herbata b/c250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty 40g (mleko)  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g, Sałata | Woda mineralna niegazowana |

27.05.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100 g, sałata  Jabłko 1 szt |  | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Sos mięsno-warzywny 250g,  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  surówka po żydowsku 200 g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko)150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 100 g, Sałata | Pomarańcza |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100g  Sałata  Jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa koperkowa z ryżem  niezabielana (seler) 400ml  Sos mięsno-warzywny 250g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Brokuły gotowane 200 g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 100g , sałata  Jabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Rzodkiewka 30g | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Sos mięsno-warzywny 250g,  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  surówka po żydowsku 200 g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150g | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 100g, sałata | Pomarańcza |

28.05.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko )60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Rzodkiewka 50g, pomidor 50g  Sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 ml  Pałeczki drobiowe pieczone 2 szt  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej 200 g  Kompot 250 ml | Arbuz | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Kiełbaski na gorąco 2 szt (gorczyca, soja)  Musztarda (gorczyca) 20g  Papryka 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Masło (mleko)10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g ,Sałata |  | Zupa pomidorowa niezabielana z makaronem (seler, gluten) 400 ml  Pałeczki drobiowe gotowane 2 szt  Ziemniaki 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250 ml | Arbuz | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser biały (mleko) 40 g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka grahamka (gluten) 1 sztuka  Pieczywo graham(gluten) 55 g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko )60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Rzodkiewka 50g, pomidor 50g  Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60 g  Ogórek zielony 30 g | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 ml  Pałeczki drobiowe pieczone 2 szt  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej 200 g  Kompot b/c 250 ml | Arbuz | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g Kiełbaski na gorąco 2 szt (gorczyca, soja)  Musztarda (gorczyca) 20g  Papryka 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

29.05.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Jajko 1 sztuka  Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca,soja)  Majonez (jaja) 20 g  Pomidor 100 g  Sałata |  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Zrazik drobiowy 150g  Sos warzywny (mleko gluten)150ml  Ryż biały 220g  Surówka z buraków 200g  Kompot 250ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 4 0g  Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50g, Sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko 1 sztuka  Wędlina 40g (gorczyca,soja)  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z ryżem niezabielana (seler)400ml  Zrazik drobiowy 150g  Sos warzywny (mleko gluten)150ml  Ryż biały 220g  Surówka z buraków 200g  Kompot 250ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s100 g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca,soja)  Majonez (jaja) 20 g  Pomidor 100 g  Sałata | Serek wiejski (mleko) 200 g  Jabłko 1szt | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Zrazik drobiowy 150g  Sos warzywny (mleko gluten)150ml  Ryż brązowy 220g  Surówka z buraków 200g  Kompot b/c 250ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata b/c250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 4 0g  Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50g, Sałata | Banan niedojrzały |

30.05.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna (mleko, jaja) 60g  Ser żółty(mleko) 40g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata |  | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka Colesław 200 g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor 100 g  Sałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna (mleko, jaja) 60g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Krem z białych warzyw niezabielany z groszkiem ptysiowym (seler, gluten, jaja) 400 ml  Ryba pieczona 150g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten)150g  Cukinia duszona 200 g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna (mleko, jaja) 60g  Ser żółty(mleko)40g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  papryka 30g | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml  Ryba panierowana(gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka Colesław 200 g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor 100 g  Sałata | Jabłko |

31.05.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten)55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata  Mandarynka 1szt |  | Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko) 400 ml  Karkówka w sobie własnym 150g  Kasza bulgur (gluten)220g  Surówka z czerwonej kapusty 200g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja) 60 g  Sałatka grecka z fetą 100 g g (mleko), sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy 50 g  Pomidor b/s 50 g  Sałata  Jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler) 400ml  Karkówka w sosie własnym 150g  Kasza bulgur (gluten)220g  Marchew duszona 200g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy 40 g (mleko),  Pomidor b/s 100g  sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata  Mandarynka 1szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko)  Ogórek zielony30g | Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko) 400 ml  Karkówka w sobie własnym 150g  Kasza bulgur (gluten)220g  Surówka z czerwonej kapusty 200g  Kompot b/c 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko) | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja) 60 g  Sałatka grecka z feta 100 g g (mleko), sałata | Woda mineralna niegazowana |

01.06.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Papryka 50 g , sałata  jabłko |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Pierś duszona 150g  W sosie koperkowym (mleko, gluten) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata | Kiwi |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor 50 g b/s, sałata  Jabłko pieczone |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Pierś duszona 150g  Sos koperkowy 150ml  Ziemniaki 220g  Brokuły gotowane200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko)40 g  Pomidor b/s 100 g Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko  Twarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Papryka 50 g, Sałata  jabłko | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60g  Ogórek zielony  30 g | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Pierś duszona 150g  W sosie koperkowym (mleko, gluten) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200g  Kompot b/c 250ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata | Kiwi |