19.05.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gParówki(gorczyca ,soja) 2sztKetchup 20gPapryka 50gSałataMandarynka 1 sztuka |  | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami (seler, mleko,gorczyca,soja) 400 mlMakaron 220g (gluten)Ser twarogowy półtłusty (mleko)80gKoktajl owocowy b/c 150ml (mleko)Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten)55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gKiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40g Ser żółty (mleko) 40 gPomidor 100 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gJajko 1 sztuka Pomidor b/s 50gSałataJabłko pieczone 1 sztuka |  | Zupa grysikowa niezabielana (seler, gluten) 400ml Makaron 220g (gluten)Ser twarogowy półtłusty (mleko) 80gKoktajl owocowy b/c 150ml (mleko)Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko)10gSer biały (mleko) 60gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki(gorczyca,soja) 2sztKetchup 20gPapryka 50gSałataMandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gOgórek kiszony 30 g | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami (seler, mleko,gorczyca,soja) 400 mlMakaron pełnoziarnisty 220g (gluten)Ser twarogowy półtłusty (mleko)80gKoktajl owocowy b/c 150ml (mleko)Kompot b/c 250ml | Banan niedojrzały  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham(gluten)110gMasło (mleko) 15gKiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40g Ser żółty (mleko)40 gPomidor 100gSałata | Woda mineralna niegazowana |

20.05.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~ Ogórek kiszony 100g,SałataJabłko 1 szt |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlGulasz wieprzowy (gluten) 250gKasza bulgur (gluten) 220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40g Papryka 50 g, ogórek zielony50g Sałata  | Pomarańcza  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 50gSałataJabłko pieczone 1 szt |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlGulasz wieprzowy (gluten) 250gKasza bulgur (gluten) 220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 100 g 50g, SałataJabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko)60gRzodkiewka30g | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlGulasz wieprzowy (gluten) 250gKasza bulgur (gluten) 220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150g  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką(mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40g Papryka 50 g, ogórek zielony50g Sałata | Pomarańcza |

21.05.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60gSzynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 gPomidor 100g Sałata |  | Zupa grysikowa (seler, mleko, gluten) 400mlKotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150g w sosie pieczarkowym (mleko,gluten) 150 g Ziemniaki 220gSurówka z kapusty białej 200 gKompot 250 ml | Mus owocowy  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gRzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g Sałata  | Woda mineralna niegazowana  |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta jajeczna (mleko) 60 gSzynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100 g Sałata |  | Zupa grysikowa niezabielana (seler, gluten) 400 mlKotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150g w sosie koperkowym 150 g Ziemniaki 220gMarchew gotowana 200gKompot 250 ml | Mus owocowy | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40 gWędlina (gorczyca, soja) 40 g Pomidor b/s 100 g Sałata  | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110 gMasło (mleko)15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 gSzynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 gpomidor 100g Sałata | Serek wiejski (mleko) 200gMandarynka 1 szt | Zupa grysikowa (seler, mleko, gluten) 400 mlKotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150g w sosie pieczarkowym (mleko,gluten) 150 g Ziemniaki 220gSurówka z kapusty białej 200 gKompot b/c 250ml | Mus owocowy | Herbata b/c 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gRzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g Sałata | Woda mineralna niegazowana |

22.05.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gOgórek zielony 50 g SałataBanan 1szt |  | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem (seler, gorczyca, soja, mleko) 400 ml Pancakes z cukrem pudrem 3szt (gluten, jaja, mleko)Sos borówkowy 100gKompot 250ml | Serek homogenizowany waniliowy (mleko) 150 g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2 szt Musztarda (gorczyca) 20 g Pomidor 100 g Sałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 50 gSałata Banan |  | Zupa koperkowa z ryżem niezabielana (seler, mleko) 400mlPancakes z cukrem pudrem 3szt (gluten, jaja, mleko)Sos borówkowy 100gKompot 250ml | Serek homogenizowany waniliowy (mleko) 150 g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 40gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Pomidor b/s 100 gSałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gOgórek zielony 50 g SałataBanan 1szt | Kanapka z serem żółtym 60 g (gluten, mleko)60gPapryka żółta 30 g | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem (seler, gorczyca, soja, mleko) 400 ml Kotlet mielony (gluten,jaja) 150g Sos pieczeniowy 150 ml ( gluten) Ziemniaki 220gSurówka Colesław 200 gKompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150 g  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2 szt Musztarda (gorczyca) 20 g Pomidor 100 g Sałata  | Jabłko |

23.05.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko)15gJajko 1 sztSer żółty(mleko)40gMajonez (jaja) 20 gRzodkiewka 50g, Ogórek zielony 50g Sałata |  | Zupa krupnik (gluten, seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty czerwonej 200 g Kompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko)  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 gDżem owocowy 50 g Pomidor 50 g Sałata | Pomarańcza  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko)10gJajko gotowane 1 sztSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata |  | Zupa krupnik niezabielana (gluten, seler) 400mlRyba pieczona 150gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten)150gCukinia duszona 200gKompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 80 gDżem owocowy 50 g Pomidor b/s 50 g Sałata | Jabłko pieczone  |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gJajko gotowane 1 sztSer żółty (mleko) 40 gRzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gPapryka 30 g | Zupa krupnik (gluten seler)400mlRyba panierowana(gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty czerwonej 200 g Kompot 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki  | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 gDżem owocowy b/c 50 g Pomidor 50 g Sałata | Pomarańcza  |

24.05.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten)55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gFrankfuterki na ciepło (soja, gorczyca) 2sztWędlina (gorczyca, soja) 40 g Ogórek kiszony 50g, SałataMandarynka 1 sztuka  |  | Zupa kalafiorowa za lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlMakaron z kurczakiem i szpinakiem (gluten, mleko) 300gMarchew baby 100gKompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSerek kanapkowy (mleko) 40 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 gSałata | Jogurt owocowy (mleko) 150ml |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały 60 g (mleko) Wędlina 40 g (gorczyca, soja)Jabłko pieczone |  | Zupa kalafiorowa za lanym ciastem niezabielana (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml Makaron z kurczakiem i warzywami (gluten) 300gMarchew baby 100gKompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Jogurt owocowy (mleko) 150ml |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło 15gFrankfuterki na ciepło (soja, gorczyca)2sztWędlina (gorczyca, soja) 40 g Mandarynka 1 sztuka  | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60gRzodkiewka 30g | Zupa kalafiorowa za lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml Makaron pełnoziarnisty z kurczakiem i szpinakiem (gluten, mleko) 300gMarchew baby 100gKompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSerek kanapkowy (mleko) 40 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 gSałata | Jogurt naturalny (mleko) 150ml |

25.05.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60gSer żółty (mleko) 40g Ogórek zielony 100gSałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlUdko pieczone 200 -250 g Ziemniaki 220gSurówka z pora (mleko) 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60g Sałatka jarzynowa (mleko, jaja) 100g Sałata | Jabłko 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina wieprzowa(soja, gorczyca)40gTwarożek z koperkiem (mleko) 60gPomidor b/s 100g sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlUdko gotowane 200 -250 gZiemniaki 220gBukiet warzyw gotowanych 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60g Pomidor b/s 100gSałata | Jabłko pieczone 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60gSer żółty (mleko) 40g Ogórek zielony 100gSałata  | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlUdko pieczone 200 -250 gZiemniaki 220gSurówka z pora (mleko)200gKompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60g Sałatka jarzynowa (mleko, jaja) 100gSałata  | Jabłko 1szt |

26.05.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55 gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100 g Sałata |  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko) 400mlPierogi ruskie z cebulką 10 szt (mleko, gluten, jaja)Surówka z tartej marchewki 100 g Kompot 250 ml  | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 gPapryka 50 g ,Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10gPasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor b/s 100 gSałata |  | Zupa jarzynowa z ziemniakami niezabielana (seler) 400mlPierogi ruskie bez cebuli 10 szt (mleko, gluten, jaja)Marchew baby 100 g Kompot 250ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gPomidor b/s 100g, Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100 g Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko,) 60 gOgórek 30 g | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko) 400mlRyż brązowy 220 gPotrawka drobiowa z natką pietruszki 250 g Surówka z tartej marchewki 100 g Kompot b/c250 ml  | Banan niedojrzały  | Herbata b/c250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty 40g (mleko)Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 gPapryka 50 g, Sałata | Woda mineralna niegazowana |

27.05.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~Ogórek kiszony 100 g, sałataJabłko 1 szt |  | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko) 400mlSos mięsno-warzywny 250g, Kasza jęczmienna (gluten) 220gsurówka po żydowsku 200 gKompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko)150g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gPomidor 100 g, Sałata | Pomarańcza  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40g Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100gSałataJabłko pieczone 1 szt |  | Zupa koperkowa z ryżemniezabielana (seler) 400mlSos mięsno-warzywny 250gKasza jęczmienna (gluten) 220gBrokuły gotowane 200 gKompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 100g , sałataJabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gRzodkiewka 30g | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko) 400mlSos mięsno-warzywny 250g, Kasza jęczmienna (gluten) 220gsurówka po żydowsku 200 gKompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150g | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gPomidor 100g, sałata | Pomarańcza |

28.05.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko )60 g Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gRzodkiewka 50g, pomidor 50g Sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 mlPałeczki drobiowe pieczone 2 sztZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej 200 g Kompot 250 ml | Arbuz | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gKiełbaski na gorąco 2 szt (gorczyca, soja)Musztarda (gorczyca) 20gPapryka 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana  |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)10gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100 g ,Sałata |  | Zupa pomidorowa niezabielana z makaronem (seler, gluten) 400 mlPałeczki drobiowe gotowane 2 szt Ziemniaki 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml | Arbuz | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Ser biały (mleko) 40 g Pomidor b/s 100gSałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml Herbata b/c 250 mlBułka grahamka (gluten) 1 sztukaPieczywo graham(gluten) 55 gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko )60 g Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gRzodkiewka 50g, pomidor 50gSałata  | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60 g Ogórek zielony 30 g  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 mlPałeczki drobiowe pieczone 2 sztZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej 200 g Kompot b/c 250 ml | Arbuz | Herbata b/c 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15g Kiełbaski na gorąco 2 szt (gorczyca, soja)Musztarda (gorczyca) 20gPapryka 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

29.05.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gJajko 1 sztuka Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca,soja)Majonez (jaja) 20 g Pomidor 100 g Sałata  |  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400mlZrazik drobiowy 150gSos warzywny (mleko gluten)150mlRyż biały 220gSurówka z buraków 200gKompot 250ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Wędlina (gorczyca, soja) 4 0gRzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50g, Sałata | Banan  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gJajko 1 sztuka Wędlina 40g (gorczyca,soja)Pomidor b/s 100 g Sałata  |  | Zupa jarzynowa z ryżem niezabielana (seler)400mlZrazik drobiowy 150gSos warzywny (mleko gluten)150mlRyż biały 220gSurówka z buraków 200gKompot 250ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Wędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s100 g Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztuka Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca,soja)Majonez (jaja) 20 g Pomidor 100 g Sałata  | Serek wiejski (mleko) 200 g Jabłko 1szt | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko) 400mlZrazik drobiowy 150gSos warzywny (mleko gluten)150mlRyż brązowy 220gSurówka z buraków 200gKompot b/c 250ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata b/c250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Wędlina (gorczyca, soja) 4 0gRzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50g, Sałata | Banan niedojrzały  |

30.05.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko)15gPasta jajeczna (mleko, jaja) 60g Ser żółty(mleko) 40gOgórek kiszony 100 g Sałata |  | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml Ryba panierowana (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka Colesław 200 g Kompot 250ml  | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor 100 g Sałata | Jabłko  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko)10gPasta jajeczna (mleko, jaja) 60g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100 g Sałata |  | Krem z białych warzyw niezabielany z groszkiem ptysiowym (seler, gluten, jaja) 400 ml Ryba pieczona 150gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten)150gCukinia duszona 200 g Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor b/s 100 gSałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta jajeczna (mleko, jaja) 60g Ser żółty(mleko)40gOgórek kiszony 100 g Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gpapryka 30g | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml Ryba panierowana(gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka Colesław 200 g Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki  | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor 100 gSałata |  Jabłko  |

31.05.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten)55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gOgórek kiszony 100 g Sałata Mandarynka 1szt |  | Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko) 400 ml Karkówka w sobie własnym 150gKasza bulgur (gluten)220gSurówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 60 gSałatka grecka z fetą 100 g g (mleko), sałata | Woda mineralna niegazowana  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 80 g Dżem owocowy 50 g Pomidor b/s 50 g Sałata Jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler) 400mlKarkówka w sosie własnym 150gKasza bulgur (gluten)220gMarchew duszona 200gKompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina (gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy 40 g (mleko), Pomidor b/s 100gsałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gOgórek kiszony 100 g Sałata Mandarynka 1szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) Ogórek zielony30g | Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko) 400 ml Karkówka w sobie własnym 150gKasza bulgur (gluten)220gSurówka z czerwonej kapusty 200gKompot b/c 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko) | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 60 gSałatka grecka z feta 100 g g (mleko), sałata | Woda mineralna niegazowana |

01.06.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPapryka 50 g , sałatajabłko |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlPierś duszona 150gW sosie koperkowym (mleko, gluten) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja)  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSer żółty (mleko) 40 gPomidor 100 g Sałata | Kiwi  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPomidor 50 g b/s, sałataJabłko pieczone  |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlPierś duszona 150gSos koperkowy 150mlZiemniaki 220gBrokuły gotowane200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja)  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko)40 gPomidor b/s 100 g Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mlekoTwarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPapryka 50 g, Sałatajabłko | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60gOgórek zielony 30 g | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlPierś duszona 150gW sosie koperkowym (mleko, gluten) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200gKompot b/c 250ml | Mus owocowy b/c  | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSer żółty (mleko) 40 gPomidor 100 g Sałata | Kiwi  |