

		<b>Śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja II</b>
2023-11-05 niedziela	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Parówki drobiowe (97%) 2 szt. (GLU)  Pomidor 50g  Ogórek zielony 50g  Ketchup 20g  Sałata</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)  Karczek pieczony 150g  Puree ziemniaczane 200g (BIA)  Surówka z pora 200g (BIA)  Sos pieczeniowy 100g (SEL)  Kompot 250ml</p>	Kiwi 2 szt.	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Szynka drobiowa 40g (SOJ)  Ser żółty 20g (BIA)  Sałatka szwedzka 100g (GOR)  Sałata</p>	<p>Wafelek 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)</p>
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Parówki drobiowe (97%) 2 szt. (GLU)  Ketchup 20g  Pomidor b/s 100g  Sałata</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)  Karczek gotowany 150g  Puree ziemniaczane 200g (BIA)  Marchew gotowana 200g  Sos jarzynowy 100g (SEL)  Kompot 250ml</p>	Kiwi 2 szt.	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Szynka drobiowa 60g (SOJ)  Pomidor b/s 100g  Sałata</p>	<p>Wafelek 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)</p>

	CUKRZYCOWA	<p><i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</i>  <i>Chleb razowy 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Parówki drobiowe (97%) 2 szt. (GLU)</i>  <i>Pomidor 50g</i>  <i>Ogórek zielony 50g</i>  <i>Ketchup 20g</i>  <i>Salata</i></p>	<p><i>Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)</i>  <i>Pomidor 30g</i></p>	<p><i>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)</i>  <i>Karczek pieczony 150g</i>  <i>Puree ziemniaczane 200g (BIA)</i>  <i>Surówka z pora 200g (BIA)</i>  <i>Sos pieczeniowy 100g (SEL)</i>  <i>Kompot b/c 250ml</i></p>	<p><i>Kiwi 2 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i>  <i>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Szynka drobiowa 40g (SOJ)</i>  <i>Ser żółty 20g (BIA)</i>  <i>Salatka szwedzka 100g (GOR)</i>  <i>Salata</i></p>	<p><i>Wafelek 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)</i></p>
2023-11-06 poniedziałek	PODSTAWA	<p><i>Herbata 250ml</i>  <i>Chleb pszenny 60g (GLU)</i>  <i>Chleb graham 50g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Pasta z jajka i twarogu 60g (JAJ, BIA)</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)</i>  <i>Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, SEL)</i>  <i>Brokuły 200g</i></p>	<p><i>Mandarynka 2 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i>  <i>Chleb pszenny 60g (GLU)</i>  <i>Chleb graham 50g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Szynka gotowana 60g (SOJ)</i></p>	<p><i>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</i></p>	

		<p>Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>		<p>Kompot 250ml</p>		<p>Papryka czerwona 50g Ogórek 50g Sałata</p>	
	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jajka i twarogu 60g (JAJ, BIA) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Brokuły 200g  Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jajka i twarogu 60g (JAJ, BIA) Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>	<p>Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU) Ogórek zielony 30g</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, SEL) Brokuły 200g Kompot b/c 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Papryka czerwona 50g Ogórek 50g Sałata</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>

2023-11-07 wtorek	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Polędwica sopocka 40g  Ser żółty 20g (BIA)  Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA)  Sałata</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)  Rumsztyk z cebulką 150g  Ziemniaki 200g  Surówka z czerwonej kapusty 200g  Kompot 250ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Paszтет pieczony, żurawina suszona 70g  Ogórek kiszony 100g  Sałata</p>	Galaretka 150g
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Polędwica sopocka 40g  Ser biały 30g (BIA)  Dżem 50g  Pomidor b/s 50g  Sałata</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml (GLU, SEL, BIA)  Pulpet gotowany 150g (GLU, JAJ)  Ziemniaki 200g  Buraczki gotowane 200g  Sos pietruszkowy 100g (SEL)  Kompot 250ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Szynka drobiowa 60g  Pomidor b/s 100g  Sałata</p>	Galaretka 150g

	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb razowy 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Polędwica sopocka 40g  Ser żółty 20g (BIA)  Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA)  Sałata</p>	<p>Kefir 1 szt. (BIA)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)  Rumszyk z cebulką 150g  Ziemniaki 200g  Surówka z czerwonej kapusty 200g  Kompot b/c 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Paszтет pieczony, żurawina suszona 70g  Ogórek kiszony 100g  Sałata</p>	<p>Galaretka b/s 150g</p>
2023-11-08 środa	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Serek kanapkowy 60g (BIA)  Dżem 50g  Ogórek zielony 50g  Sałata  Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)</p>		<p>Zupa grochówka z kiełbasą 400ml (BIA, SEL)  Ryż z jabłkiem i cynamonem + twaróg 300g (BIA)  Sos jogurtowy 100g (BIA)  Kompot 250ml</p>	<p>Śliwki 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Galart drobiowy 40g (SEL)  Ser żółty 20g (BIA)  Papryka konserwowa 50g (GOR)  Ogórek zielony 50g  Sałata</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>

	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s 50g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem + twaróg 300g (BIA) Sos jogurtowy 100g (BIA) Kompot 250ml</p>	Mandarynka 2 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata</p>	Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)
	CUKRZYCOWA	<p>Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Pomidor 50g Rzodkiewka 30g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)</p>	Sok pomidorowy 1 szt.	<p>Zupa grochówka z kiełbasą 400ml (BIA, SEL) Ryż (brązowy) z jabłkiem i cynamonem + twaróg 300g (BIA) Sos jogurtowy 100g (BIA) Kompot b/c 250ml</p>	Śliwki 2 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galart drobiowy 40g (SEL) Ser żółty 20g (BIA) Papryka konserwowa 50g (GOR) Ogórek zielony 50g Sałata</p>	Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)

2023-11-09 czwartek	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Pasta twarogowa pomidorowa 100g (BIA)  Pomidor 50g  Ogórek 50g  Sałata</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)  Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)  Ryż 200g  Fasolka szparagowa 200g  Kompot 250ml</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)  Południca wiśniowa 20g</p>	<p>Kisiel 150ml</p>
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Pasta twarogowa pomidorowa 100g (BIA)  Pomidor b/s 100g  Sałata</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)  Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)  Ryż 200g  Cukinia duszona 200g  Kompot 250ml</p>	<p>Gruszka pieczona 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)  Południca wiśniowa 20g  Sałata</p>	<p>Kisiel 150ml</p>

	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb razowy 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Pasta twarogowa pomidorowa 100g (BIA)  Pomidor 50g  Ogórek zielony 50g  Sałata</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (GLU)  Papryka 30g</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)  Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)  Ryż brązowy 200g  Fasolka szparagowa 200g  Kompot b/c 250ml</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)  Polędwica wiśniowa 20g  Sałata</p>	<p>Kisiel b/s 150ml</p>
2023-11-10 piątek	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Powidła 50g  Ser biały 60g (BIA)  Pomidor 50g  Sałata  Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU)</p>		<p>Zupa szczawiowa 400ml (GLU, SEL)  Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)  Ziemniaki 200g  Surówka z kiszanej kapusty z marchewką i cebulką 200g  Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Ser żółty 40g (BIA)  Szynka drobiowa 20g (SOJ)  Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką 100g  Sałata</p>	<p>Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)</p>



2023-11-11 sobota	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Powidła 50g Ser biały 60g (BIA) Pomidor b/s 50g Sałata Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU)		Zupa ryżowa 400ml (GLU, BIA, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g Sos jarzynowy 100g (SEL)  Kompot 250ml	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pomidor 100g Ser biały 60g (BIA) Sałata Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Ogórek 30g	Zupa szczawiowa 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g  Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Szynka drobiowa 20g (SOJ) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką 100g Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)		Barszcz czerwony ukraiński 400ml (GLU, SEL) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka ryżowa z	Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)

		<p>Szynka wieprzowa 40g (SOJ)</p> <p>Jajko 1 szt. (JAJ)</p> <p>Salatka z pomidora i sałaty 100g</p>		<p>Sos pomidorowy 100g (SEL)</p> <p>Kompot 250 ml</p>		<p>ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)</p> <p>Salata</p>	
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka wieprzowa 40g (SOJ)</p> <p>Jajko 1 szt. (JAJ)</p> <p>Salatka z pomidora i sałaty 100g</p>		<p>Zupa koperkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)</p> <p>Sos pomidorowy 100g (SEL)</p> <p>Kompot 250 ml</p>	Mandarynka 2 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser biały 60g (BIA)</p> <p>Dżem 50g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Salata</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb razowy 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka wieprzowa 40g (SOJ)</p> <p>Jajko 1 szt. (JAJ)</p> <p>Salatka z pomidora i sałaty 100g</p>	<p>Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)</p> <p>Ogórek 30g</p>	<p>Barszcz czerwony ukraiński 400ml (GLU, SEL)</p> <p>Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)</p> <p>Sos pomidorowy 100g (SEL)</p> <p>Kompot 250 ml</p>	Mandarynka 2 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Salatka ryżowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)</p> <p>Salata</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>

2023-11-12 niedziela	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60g (BIA) Ogórek zielony 50g Sałata		Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Udko pieczone 150g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Mizeria 100g (BIA) Buraczki gotowane 100g  Kompot 250 ml	Kiwi 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galart drobiowy z warzywami 100g (SEL) Sałata	Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor b/s 50g Sałata		Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Udko gotowane 150g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Sos jarzynowy 100g (SEL) Buraki gotowane 200g  Kompot 250 ml	Kiwi 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 60g Pomidor b/s 100g Sałata	Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)
	CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60g (BIA) Ogórek zielony 50g	Parówka (97%) 1 szt. (GLU) Chleb 30g (GLU) Pomidor 30g	Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Udko pieczone 150g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Mizeria 100g (BIA) Buraczki gotowane 100g Kompot 250ml	Kiwi 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galart drobiowy z warzywami 100g (SEL) Sałata	Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)

		<i>Salata</i>					
<i>2023-11-13 poniedziałek</i>	<i>PODSTAWA</i>	<i>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 100g Salata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)</i>		<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron w sosie serowym z kurczakiem 300g (GLU, SEL) Surówka koperkowa 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</i>	<i>Gruszka 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony, żurawina suszona 70g Ogórek kiszony 100g Salata</i>	<i>Budyń 150ml (GLU, BIA)</i>
	<i>LEKKOSTRAWNA</i>	<i>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Jajko got 1 szt. (JAJ) Pomidor b/s 100g Salata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)</i>		<i>Zupa jarzynowa ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, SEL) Cukinia duszona 200g  Kompot 250ml</i>	<i>Gruszka pieczona 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 50g Salata</i>	<i>Budyń 150ml (GLU, BIA)</i>

2023-11-14 wtorek	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka gotowana 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 100g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)	Sok pomidorowy 1 szt.	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron w sosie serowym z kurczakiem 300g (GLU, SEL)  Surówka koperkowa 200g (BIA, JAJ, GOR)  Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony, żurawina suszona 70g Ogórek kiszony 100g Sałata	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbaski śniadaniowe 2 szt. (GLU) Ketchup 20g Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g Sałata		Zupa koperkowa z zacierką 400ml (GLU, SEL, BIA) Gołąbki z mięsem i kapustą 2 szt. (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100g Surówka z ogórka, marchewki i cebulki 200g Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata	Kisiel 150ml

2023-11-15 środa	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Szynka gotowana 60g (SOJ)  Pomidor b/s 100g  Sałata</p>		<p>Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)  Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)  Ziemniaki 200g  Marchew gotowana 200g  Sos koperkowy 100g (SEL)    Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GLU)  Pomidor b/s 100g  Sałata</p>	<p>Kisiel 150ml</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb razowy 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Kiełbaski śniadaniowe 2 szt. (GLU)  Ketchup 20g  Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g  Sałata</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (GLU)  Ogórek 30g</p>	<p>Zupa koperkowa z zacierką 400ml (GLU, SEL, BIA)  Gołąbki z mięsem i kapustą 2 szt. (GLU, JAJ)  Sos pomidorowy 100g  Surówka z ogórka, marchewki i cebulki 200g  Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GLU)  Pomidor 50g  Papryka żółta 50g  Sałata</p>	<p>Kisiel b/s 150ml</p>
	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Galart drobiowy z warzywami 100g (SEL)</p>		<p>Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)  Leczo z kiełbasą 200g (GLU)  Bułka 1 szt. (GLU)  Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Pasta rybna 60g (RYB, GLU)</p>	<p>Serek 1 szt. (BIA)</p>

		<p><i>Salata</i>  <i>Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)</i></p>				<p><i>Ogórek zielony 50g</i>  <i>Pomidor 50g</i>  <i>Salata</i></p>	
	LEKKOSTRAWNA	<p><i>Herbata 250ml</i>  <i>Chleb pszenny 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Polędwica wiśniowa 60g</i>  <i>Pomidor b/s 100g</i>  <i>Salata</i>  <i>Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)</i></p>		<p><i>Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)</i>  <i>Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)</i>  <i>Ziemniaki 200g</i>  <i>Buraczki gotowane 200g</i>  <i>Sos koperkowy 100g (SEL)</i>    <i>Kompot 250ml</i></p>	<p><i>Jabłko pieczone 1 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i>  <i>Chleb pszenny 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Pasta rybna 60g (RYB, GLU)</i>  <i>Pomidor b/s 100g</i>  <i>Salata</i></p>	<p><i>Serek 1 szt. (BIA)</i></p>
	CUKRZYCOWA	<p><i>Herbata 250ml</i>  <i>Chleb razowy 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Galart drobiowy z warzywami 100g (SEL)</i>  <i>Salata</i>  <i>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)</i></p>	<p><i>Kanapka z serem z żółtym 60g (BIA, GLU0)</i>  <i>Pomidor 30g</i></p>	<p><i>Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)</i>  <i>Leczo z kiełbasą 200g (GLU)</i>  <i>Butka grahamka 1 szt. (GLU)</i>    <i>Kompot b/c 250ml</i></p>	<p><i>Jabłko 1 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i>  <i>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Pasta rybna 60g (RYB, GLU)</i>  <i>Pomidor 50g</i>  <i>Ogórek zielony 50g</i>  <i>Salata</i></p>	<p><i>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</i></p>

2023-11-16 czwartek	PODSTAWA		<p><i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</i>  <i>Chleb pszenny 60g (GLU)</i>  <i>Chleb graham 50g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Ser żółty 40g (BIA)</i>  <i>Szynka wieprzowa 20g (SOJ)</i>  <i>Ogórek zielony 50g</i>  <i>Pomidor 50g</i>  <i>Salata</i></p>	<p><i>Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml (BIA, SEL, GLU)</i>  <i>Pateczki pieczone 150g</i>  <i>Ziemniaki 200g</i>  <i>Surówka z białej kapusty 200g</i>  <i>Sos biały 100g (SEL)</i></p> <p><i>Kompot 250ml</i></p>	<p><i>Śliwki 2 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i>  <i>Chleb pszenny 60g (GLU)</i>  <i>Chleb graham 50g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Salatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, JAJ, GOR)</i>  <i>Szynka drobiowa 20g</i>  <i>Salata</i></p>	<p><i>Sok pomidorowy 1 szt.</i></p>
	LEKKOSTRAWNA		<p><i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</i>  <i>Chleb pszenny 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Ser biały 60g (BIA)</i>  <i>Szynka wieprzowa 20g (SOJ)</i>  <i>Pomidor b/s 100g</i>  <i>Salata</i></p>	<p><i>Zupa makaronowa 400ml (BIA, SEL, GLU)</i>  <i>Pateczki gotowane 150g</i>  <i>Ziemniaki 200g</i>  <i>Szpinak gotowany 200g (GLU)</i>  <i>Sos biały 100g (SEL)</i></p> <p><i>Kompot 250ml</i></p>	<p><i>Banan 1 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i>  <i>Chleb pszenny 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Salatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, JAJ, GOR)</i>  <i>Szynka drobiowa 20g</i>  <i>Salata</i></p>	<p><i>Sok pomidorowy 1 szt.</i></p>
	CUKRZYCOWA	<p><i>Kanapka z wędliną 60g (GLU)</i>  <i>Papryka 30g</i></p>	<p><i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</i>  <i>Chleb razowy 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Ser żółty 40g (BIA)</i>  <i>Szynka wieprzowa 20g (SOJ)</i>  <i>Pomidor 50g</i></p>	<p><i>Zupa pieczarkowa z makaronem nitki 400ml (BIA, SEL, GLU)</i>  <i>Pateczki pieczone 150g</i>  <i>Ziemniaki 200g</i>  <i>Surówka z białej kapusty 200g</i></p>	<p><i>Śliwki 2 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i>  <i>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Salatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, JAJ, GOR)</i>  <i>Szynka drobiowa 20g</i></p>	<p><i>Sok pomidorowy 1 szt.</i></p>



		Ogórek zielony 50g Sałata		Sos biały 100g (SEL) Kompot 250ml		Sałata	
2023-11-17 piątek	PODSTAWA	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek na słodko 60g (BIA) Dżem 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)		Zupa kalafiorowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU) Ziemniaki 200g Surówka z jabłka i marchewki 200g (BIA)  Kompot 250 ml	Gruszka 1szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Jajko szt. (JAJ) Pomidor 100g Sałata	Kaszka manna z owocami na gęsto 150g (GLU)
	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek na słodko 60g (BIA) Dżem 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)		Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB, JAJ, GLU) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g (BIA) Sos ziołowy 100g (SEL) Kompot 250 ml	Gruszka pieczone 1szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Jajko 1 szt. (JAJ) Pomidor b/s 100g Sałata	Kaszka manna z owocami na gęsto 150g (GLU)

2023 -11-18 sobota	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (GLU) Ogórek kiszony 30g	Zupa kalafiorowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU) Ziemniaki 200g Surówka z jabłka i marchewki 200g (BIA)  Kompot 250 ml	Gruszka 1szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Jajko 1 szt. (JAJ) Pomidor 100g Sałata	Kefir 1 szt. (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony, żurawina 70g Ogórek konserw.100g Sałata		Barszcz biały 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL) Sos pieczarkowy 100g (SEL, GLU) Surówka z selera z rodzynkami 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 80g (BIA, RYB) Sałata z pomidora i sałaty 100g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Szynka drobiowa 60g (SOJ)  Pomidor 100g  Sałata</p>		<p>Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)  Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL)  Sos śmietanowy 100g (BIA)  Surówka z selera z rodzynkami 200g (BIA, JAJ, GOR)  Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Serek kanapkowy 60g (BIA)  Polędwica sopocka 20g  Sałata z pomidora i sałaty 100g</p>	<p>Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb razowy 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Paszтет pieczony, żurawina 70g  Ogórek konserw.100g  Sałata</p>	<p>Kanapka z serem żółtym 60g (GLU)  Ogórek 30g</p>	<p>Barszcz biały 400ml (BIA, GLU, SEL)  Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL)  Sos pieczarkowy 100g (SEL, GLU)  Surówka z selera z rodzynkami 200g (BIA, JAJ, GOR)  Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Śledź w śmietanie 80g (BIA, RYB)  Sałata z pomidora i sałaty 100g</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>