

		Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja II
2 0 2 4 - 0 1 - 2 8 n i e d z i e j a	PO DS TA W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata		Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet tradycyjny panierowany 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR) Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Wafelek góralki 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)
	LE KK OS TR A W NA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka drobiowa 20g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata		Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet gotowany 150g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana 200g Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot 250ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Wafelek góralki 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)

	CU KR ZY CO W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka drobiowa 20g (SOJ) Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata	Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g	Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet tradycyjny panierowany 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR) Kompot b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Serek wiejski 1 szt.
2 0 2 4 - 0 1 - 2	PO DS TA W A	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretki drobiowa 100g (SEL) Ser żółty 20g (BIA)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, SEL) Brokuły 200g Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Dżem 50g Ogórek zielony 50g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

9 p o n i e d z i a ń c		Papryka czerwona 50g Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)					
	LE KK OS TR A W NA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 50g Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Brokuły 200g Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s 50g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	CU KR ZY CO W A	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 100g (SEL) Ser żółty 20g (BIA) Papryka czerwona 50g Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)	Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU) Ogórek zielony 30g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, SEL) Brokuły 200g Kompot b/c 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

2 0 2 4 - 0 1 - 3 0 w t o r e k	PO DS TA W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g Ser żółty 20g (BIA) Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA) Sałata		Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumszyk z cebulką 150g Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony z żurawiną 80g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Papryka żółta 50g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
	LE KK OS TR A W NA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g Ser biały 30g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s 100g Sałata		Zupa ryżowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Pulpet gotowany 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g Sos pietruszkowy 100g (SEL) Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g Pomidor b/s 100g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)

	CU KR ZY CO W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g Ser żółty 20g (BIA) Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA) Sałata	Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA) Ogórek zielony	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumszyk z cebulką 150g Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot b/c 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony z żurawiną 80g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Papryka żółta 50g	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)
2 0 2 4 - 0 1 - 3 1 ś r	PO DS TA W A	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko 1 szt.(JAJ) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Papryka konserwowa 50g (GOR)		Zupa grochówka z kiełbasą 400ml (BIA, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Ser biały 100g (BIA) Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki 97% 2 szt.(SOJ) Sałatka z pomidora i ogórka z fetą (BIA) Ketchup	Skyr 1 szt. (BIA)

o d a		Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)					
	LE KK OS TR A W NA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko 1 szt.(JAJ) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)		Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g Ser biały 100g (BIA) Kompot 250ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Parówki 97% 2 szt.(SOJ) Keczip Pomidor b/s 100g	Skyr 1 szt. (BIA)
		Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko 1 szt.(JAJ) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Papryka konserwowa 50g (GOR) Ogórek zielony 50g Sałata	Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g	Zupa grochówka z kietbasą 400ml (BIA, SEL) Ryż (brązowy) z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Ser biały 100g (BIA) Kompot b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki 97% 2 szt.(SOJ) Sałatka z pomidora i ogórka z fetą Keczip	Skyr 1 szt. (BIA)

		Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)					
2 0 2 4 - 0 2 - 0 1 c z w a r t e k	PO DS TA W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Wędlina 20g (SOJ) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata		Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Sałatka z kapusty pekińskiej 200g Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL) Polędwica wiśniowa 40g Pomidor 50g	Mus owocowy + herbatniki (GLU)
	LE KK OS TR A W NA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem 100g (BIA) Pomidor b/s 100g Sałata		Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g Kompot 250ml	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL) Polędwica wiśniowa 40g Pomidor b/s 50g	Mus owocowy + herbatniki (GLU)

	CU KR ZY CO W A	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb razowy 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 100g (BIA)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Ogórek zielony 50g</p> <p>Salata</p>	<p>Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)</p> <p>Papryka żółta 30g</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)</p> <p>Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Salatka z kapusty pekińskiej 200g</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Salatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)</p> <p>Półdewica wiśniowa 20g</p> <p>Pomidor 50g</p>	Serek wiejski + wafle ryżowe (BIA)
2 0 2 4 - 0 2 - 0 2 p i q	PO DS TA W A	<p>Herbata 250ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Powidła 50g</p> <p>Ser biały 80g (BIA)</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Ogórek zielony 50g</p> <p>Salata</p> <p>Zupa mleczna z płatkami</p>		<p>Zupa szczawiowa 400ml (GLU, SEL)</p> <p>Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z kiszanej kapusty z marchewką i cebulką 200g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Woda 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser żółty 40g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 20g (SOJ)</p> <p>Salatka z papryki i kukurydzy 100g</p>	Banan 1 szt.

t e k		kukurydzianymi 300ml (BIA)					
	LE KK OS TR A W NA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Powidła 50g Ser biały 80g Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA)		Zupa ryżowa 400ml (GLU, BIA, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot 250ml	Woda 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Banan 1 szt.
	CU KR ZY CO W A	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pomidor 100g Serek kanapkowy 60g (BIA) Wędlina 20g (SOJ) Sałata Zupa mleczna z płatkami	Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Ogórek zielony 30g	Zupa szczawiowa 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty z marchewką i cebulką 200g Kompot b/c 250ml	Woda 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Szynka drobiowa 20g (SOJ) Sałatka z papryki i kukurydzy 100g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

		kukurydzianymi 300ml (BIA)					
2 0 2 4 - 0 2 - 0 3 s o b o t a	PO DS TA W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata		Zupa Solferino 400ml (GLU, BIA, SOJ) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU) Sos pomidorowy 100g (SEL) Sałatka z jarzyn mieszanych 200g (BIA) Kompot 250 ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jajka 80g (JAJ, BIA, GLU) Ser żółty 20g (BIA) Papryka żółta 50g Ogórek zielony 50g	Serek wiejski 1 szt.(BIA)
	LE KK OS TR A W NA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g		Zupa koperkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU) Sos pomidorowy 100g (SEL) Marchew gotowana 200g Kompot 250 ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta z jajka 80g (JAJ, GLU, BIA) Dżem 25g (1 opakowanie) Pomidor b/s 100g	Serek wiejski 1 szt.(BIA)

	CU KR ZY CO W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata	Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU) Ogórek zielony 30g	Zupa Solferino 400ml (GLU, BIA, SOJ) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU) Sos pomidorowy 100g (SEL) Sałatka z jarzyn mieszanych 200g (BIA) Kompot 250 ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jajka 80g (JAJ, BIA, GLU) Ser żółty 20g (BIA) Papryka żółta 50g Ogórek zielony 50g	Serek wiejski 1 szt.(BIA)
2 0 2 4 - 0 2 - 0 4 n i e d	PO DS TA W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g (hermetyczne) Ser żółty 40g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata		Rosół z makaronem 400ml (GLU) Udka z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z Kapusty pekińskiej 200g (BIA) Kompot 250 ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 30g (GLU) Bułka maślana 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Szynka gotowana 40g (SOJ) Papryka 50g	Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)
	LE KK OS TR A W NA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Dżem 50g Ser biały 80g (BIA) Pomidor b/s 100g		Rosół z makaronem 400ml (GLU) Udka z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g Kompot 250 ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 30g (GLU) Bułka maślana 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa	Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)

		<i>Sałata</i>				<i>100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor b/s 50g</i>	
	CU KR ZY CO W A	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 25g Ser żółty 40g (BIA) Wędlina drobiowa 20g Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata</i>	<i>Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA) Papryka żółta 50g</i>	<i>Rosół z makaronem 400ml (GLU) Udka z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z Kapusty pekińskiej 200g (BIA) Kompot 250ml</i>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Szynka gotowana 40g (SOJ) Papryka 50g</i>	<i>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</i>
<i>202 4- 02- 05 pon iedz iałe k</i>	PO DS TA W A	<i>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g Sałata</i>		<i>Zupa szczawiowa ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Klops wieprzowy 150g (GLU) Ziemniaki 200g Buraki zasmażane 200g Kompot 250ml</i>	<i>Banan 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 100g (RYB, BIA) Papryka żółta 50g Pomidor 50g</i>	<i>Mandarynki 2 szt.</i>

		Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)					
LE KK OS TR A W NA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka drobiowa 40g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)		Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 150g Sos koperkowy 100g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 200g Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Połędwica wiśniowa 60g Pomidor b/s 100g	Mandarynki 2 szt.	
CU KR ZY CO W A	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 40g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek 50g Pomidor 50g Sałata	Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g	Zupa szczawiowa ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Klops wieprzowy 150g (GLU) Ziemniaki 200g Buraki zasmażane 200g Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 100g (RYB, BIA) Papryka żółta 50g Pomidor 50g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	

		Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)					
202 4- 02- 06 wto rek	PO DS TA W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA) Dżem 50g Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g Sałata		Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety w sosie koperkowym 150g/100g (GLU, JAJ) Kasza bulgur 200g (GLU) Surówka z białej kapusty 200g Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony z żurawiną 80g (SOJ) Dżem 50g Ogórek kiszony 50g Papryka czerwona 50g	Kefir 1 szt. (BIA)
	LE KK OS TR A W NA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s 100g Sałata		Zupa makaronowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety w sosie koperkowym 150g/100g (GLU, JAJ) Ryż 200g Buraczki gotowane 200g Kompot 250ml	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g Ser biały 40g (BIA) Pomidor b/s 100g	Kefir 1 szt. (BIA)

	CU KR ZY CO W A	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb razowy 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)</p> <p>Dżem 50g</p> <p>Salatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g</p> <p>Salata</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (GLU)</p> <p>Ogórek zielony 30g</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Pulpety w sosie koperkowym 150g/100g (GLU, JAJ)</p> <p>Kasza bulgur 200g (GLU)</p> <p>Surówka z białej kapusty 200g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Paszтет pieczony z żurawiną 80g (SOJ)</p> <p>Dżem 50g</p> <p>Ogórek kiszony 50g</p> <p>Papryka czerwona 50g</p>	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
202 4- 02- 07 śro da	PO DS TA W A	<p>Herbata 250ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Półdwica sopocka 40g</p> <p>Ser żółty 20g (BIA)</p> <p>Ogórek zielony 50g</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Salata</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Makaron z serem 300g (GLU, BIA)</p> <p>Mus jabłkowy 100g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta rybna 80g (RYB, GLU)</p> <p>Wędlina drobiowa 20g</p> <p>Ogórek zielony 50g</p> <p>Pomidor 50g</p>	Soczek ze słomką 1 szt.

		Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)					
LE KK OS TR A W NA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g Ogórek konserw. 50g Pomidor b/s 50g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)		Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z serem 300g (GLU, BIA) Mus jabłkowy 100g Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB, GLU) Wędlina drobiowa 20g Pomidor b/s 100g	Soczek ze słomką 1 szt.	
CU KR ZY CO W A	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g Ser żółty 20g (BIA) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z serem z żółtym 60g (BIA, GLU0) Pomidor 30g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron (razowy) z serem 300g (GLU, BIA) Mus jabłkowy 100g Kompot b/c 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB, GLU) Wędlina drobiowa 20g Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)	

202 4- 02- 08 czw arte k	PO DS TA W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Szynka wieprzowa 20g (SOJ) Papryka konserwowa 50g Ogórek kiszony 50g Sałata		Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml (BIA, SEL, GLU) Sos szpinakowo- śmietanowy z kurczakiem 150g Kasza jęczmienna 200g (GLU) Surówka Colesław 200g (GLU, JAJ, GOR, BIA) Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka grecka z feta 100g (BIA) Jajko 1 szt. (JAJ) Szynka drobiowa 40g (SOJ)	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
	LE KK OS TR A W NA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 30g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata		Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL) Sos szpinakowo- śmietanowy z kurczakiem 150g Ziemniaki 200g Surówka Colesław 200g (GLU, JAJ, GOR, BIA) Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Jajko 1 szt. Pomidor b/s 100g	Serek wiejski 1 szt. (BIA)

	CU KR ZY CO W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Szynka wieprzowa 20g (SOJ) Papryka konserwowa 50g Ogórek kiszony 50g Sałata	Kanapka z wędliną 60g (GLU) Papryka żółta 30g	Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml (BIA, SEL, GLU) Sos szpinakowo- śmietanowy z kurczakiem 150g Kasza jęczmienna 200g (GLU) Surówka Colesław 200g (GLU, JAJ, GOR, BIA) Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka grecka z feta 100g (BIA) Jajko 1 szt. Szynka drobiowa 40g (SOJ)	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
202 4- 02- 09 piąt ek	PO DS TA W A	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 60g Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)		Zupa kalafiorowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pączki pieczone 200g Ziemniaki 200g Surówka z jabłka i marchewki 200g (BIA) Kompot 250 ml	Woda niegazowana 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Mandarynka 2 szt.

	LE KK OS TR A W NA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)		Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pateczki gotowane 200g Ziemniaki 200g Bukiet jarzyn gotowanych 200g Sos ziołowy 100g (SEL) Kompot 250 ml	Woda niegazowana 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s 100g)	Mandarynka 2 szt.
	CU KR ZY CO W A	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 60g Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (GLU) Ogórek zielony 30g	Zupa kalafiorowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pateczki pieczone 200g Ziemniaki 200g Surówka z jabłka i marchewki 200g (BIA) Kompot 250 ml	Woda 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Dżem Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
202 4 -02- 10 sob ota	PO DS TA W A	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 80g (SOJ) Ogórek konserw.50g		Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL) Sos pieczarkowy 100g (SEL, GLU)	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 100g (BIA, RYB) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g	Mus owocowy + herbatniki (GLU)

		<i>Papryka żółta 50g Sałata</i>		<i>Surówka z selera z rodzynekami 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</i>		<i>Ogórek zielony 50g</i>	
LE KK OS TR A W NA		<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Dżem 50g Pomidor b/s 100g Sałata</i>		<i>Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Surówka z selera z rodzynekami 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</i>	<i>Jabłko pieczone 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek biały 50g (BIA) Połudwica sopočka 40g Pomidor b/s 100g</i>	<i>Mus owocowy + herbatniki (GLU)</i>
CU KR ZY CO W A		<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 80g (SOJ) Ogórek konserw.50g Papryka żółta 50g Sałata</i>	<i>Kanapka z serem żółtym 60g (GLU) Ogórek 30g</i>	<i>Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL) Sos pieczarkowy 100g (SEL, GLU) Surówka z selera z rodzynekami 200g (BIA, JAJ, GOR)</i>	<i>Jabłko 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 100g (BIA, RYB) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g</i>	<i>Jogurt naturalny 1 szt. + wafle ryżowe (BIA)</i>

				<i>Kompot 250ml</i>			
--	--	--	--	---------------------	--	--	--