

		<b>Śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja II</b>
2023-10-22 niedziela	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 50g		Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Schab duszony 100g Sos pieczeniowy 100g (GLU) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтетowa kremowa 60g (SOJ) Ogórek kiszony 50g	
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA) Pomidor b/s 50g		Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Schab duszony 100g Sos jarzynowy 100g (GLU) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Sałata 10g	
	CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)		Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Schab duszony 100g Sos pieczeniowy 100g (GLU) Puree ziemniaczane 200g (BIA)	Mandarynka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтетowa kremowa 60g (SOJ) Ogórek kiszony 50g	

		Pomidor 50g		Surówka z kapusty pekińskiej 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot b/c 250ml			
2023-10-23 poniedziałek	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe (97% mięsa) - 2 szt. (GLU) Ketchup 20g Ogórek zielony 50g Pomidor 50g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Marchew duszona 200g (BIA) Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g	Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, SEL) Marchew duszona 200g (BIA) Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor b/s 100g Sałata 10g	Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)

2023-10-24 wtorek	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe (97% mięsa) - 2 szt. (GLU) Ketchup 20g Ogórek zielony 50g Pomidor 50g</p>	<p>Sok pomidorowy 1 szt.</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Marchew duszona 200g (BIA) Kompot b/c 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>
	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g Papryka konserw. 30g Ogórek zielony 50g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>		<p>Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 100g Buraczki gotowane 100g Kompot 250ml</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA, GOR) Pomidor 50g Rzodkiewka 30g</p>	<p>Kisiel 150g (GLU)</p>

	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g Pomidor b/s 100g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>		<p>Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g Kompot 250ml</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA, GOR) Pomidor b/s 100g Sałata 10g</p>	<p>Kisiel 150g (GLU)</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Herbata 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g Papryka konserw. 30g Ogórek zielony 50g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>	<p>Sok pomidorowy 1 szt.</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 100g Buraczki gotowane 100g Kompot b/c 250ml</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA, GOR) Pomidor 50g Rzodkiewka 30g</p>	<p>Kisiel b/c 150g (GLU)</p>

2023-10-25 środa	PODSTAWA	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 70g Ogórek zielony 100g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Surówka z marchewki i selera 200g (BIA) Kompot 250ml</p>	<p>Śliwki 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 60g Jajko gotowane ½ szt.(JAJ) Sałatka z papryką konserwową i kukurydzą 100g (GOR)</p>	<p>Sok pomidorowy 1 szt.</p>
	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 70g Pomidor b/s 100g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, BIA, SEL) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Surówka z marchewki i selera 200g (BIA) Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g Jajko gotowane ½ szt. Pomidor b/s 100g Sałata 10g</p>	<p>Sok pomidorowy 1 szt.</p>

2023-10-26 czwartek	CUKRZYCOWA	<p>Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 70g Ogórek zielony 100g Sałata 10g Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)</p>	<p>Kanapka z wędliną i sałatą 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Surówka z marchewki i selera 200g (BIA) Kompot b/c 250ml</p>	<p>Śliwki 2 szt</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 60g Jajko gotowane ½ szt.(JAJ) Sałatka z papryką konserwową i kukurydzą 100g (GOR)</p>	<p>Sok pomidorowy 1 szt.</p>
	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Pomidor 100g Sałata 10g</p>		<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gołąbki z mięsem i kapustą 2 szt. Sos pomidorowy 100g Sałatka szwedzka 200g (GOR) Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (BIA, SEL, GOR, JAJ) Polędwica sopocka 30g Sałata 10g</p>	<p>Kaszka manna z owocami na gęsto 150g (GLU, BIA)</p>

2023-10-27 piątek	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Ser biały 60g (BIA)  Pomidor b/s 50g  Dżem 50g</p>		<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)  Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL)  Ziemniaki 200g  Marchew duszona 200g (BIA)  Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Sałatka jarzynowa 100g (BIA, SEL, GOR, JAJ)  Polędwica sopocka 30g  Sałata 10g</p>	<p>Kaszka manna z owocami na gęsto 150g (GLU, BIA)</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb graham 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Ser żółty 40g (BIA)  Pomidor 100g  Sałata 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (BIA)  Pomidor 30g</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)  Gołąbki z mięsem i kapustą 2 szt.  Sos pomidorowy 100g  Sałatka szwedzka 200g (GOR)  Kompot b/c 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Sałatka jarzynowa 100g (BIA, SEL, GOR, JAJ)  Polędwica sopocka 30g  Sałata 10g</p>	<p>Serek ziarnisty 1 szt. (BIA)</p>
	PODSTAWA	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Dżem 50g  Twarożek 60g (BIA)</p>		<p>Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)  Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB)  Ziemniaki 200g  Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Galart drobiowy 100g (SEL)</p>	<p>Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)</p>

		<i>Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)</i>		<i>cebulką, marchewką i natką 200g Kompot 250ml</i>		<i>Salatka z pomidora i sałaty 100g</i>	
	<b>LEKKOSTRAWNA</b>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Twarożek 60g (BIA) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)</i>		<i>Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba duszona 100g (RYB) Ziemniaki 200g Bukiet jarzyn gotowanych 200g Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot 250ml</i>	<i>Jabłko 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica Ani 40g Pomidor b/s 100g Sałata 10g</i>	<i>Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)</i>
	<b>CUKRZYCOWA</b>	<i>Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ogórek zielony 100g Twarożek 60g (BIA) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)</i>	<i>Sok pomidorowy 1 szt.</i>	<i>Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200g Kompot b/c 250ml</i>	<i>Jabłko 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galart drobiowy 100g (SEL) Salatka z pomidora i sałaty 100g</i>	<i>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</i>



2023-10-28 sobota	PODSTAWA		Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Polędwica sopocka 15g Ogórek zielony 100g Sałata 10g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Kaszanka zasmażana z cebulką 1 szt. (GLU) Ziemniaki 200g Kapusta duszona 200g Kompot 250 ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 70g Ogórek kiszony 100g Sałata 10g	Galaretka z owocami 150g
	LEKKOSTRAWNA		Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Polędwica sopocka 15g Pomidor b/s 100g Sałata 10g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Marchew duszona 200g (BIA) Kompot 250 ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Sałata 10g Pomidor b/s 100g	Galaretka z owocami 150g
	CUKRZYCOWA	Kanapka z wędliną i sałatką 60g (GLU) Pomidor 30g	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Polędwica sopocka 15g Ogórek zielony 100g Sałata 10g	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Kaszanka zasmażana z cebulką 1 szt. (GLU) Ziemniaki 200g Kapusta duszona 200g Kompot 250 ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 70g Ogórek kiszony 100g Sałata 10g	Galaretka z owocami b/s 150g

2023-10-29 niedziela	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Szynka wieprzowa 40g  Ser żółty 15g (BIA)  Pomidor 100g  Sałata 10g</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)  Udko pieczone 150g  Ziemniaki 200g  Mizeria 100g (BIA)  Buraczki gotowane 100g  Kompot 250 ml</p>	Kiwi 1 szt.	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Pasta z twarogu i sardynek 60g (BIA, RYB)  Papryka konserw. 30g  Ogórek zielony 50g  Sałata 10g</p>	<p>Owsianka na gęsto z owocami 150g (GLU)</p>
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Szynka wieprzowa 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata 10g</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)  Udko gotowane 150g  Ziemniaki 200g  Buraczki gotowane 200g  Kompot 250 ml</p>	Kiwi 1 szt.	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Pasta z twarogu z koperkiem 60g (BIA, RYB)  Pomidor b/s 100g  Sałata 10g</p>	<p>Owsianka na gęsto z owocami 150g (GLU)</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb graham 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Szynka wieprzowa 40g  Ser żółty 15g (BIA)</p>	<p>Kanapka z serem żółtym i sałatką 60g (GLU, BIA)</p>	<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)  Udko pieczone 150g  Ziemniaki 200g  Mizeria 100g (BIA)  Buraczki gotowane 100g</p>	Kiwi 1 szt.	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)</p>	<p>Babka 50g (GLU, BIA, JAJ)</p>

		Pomidor 100g Sałata 10g		Kompot 250 ml		Pasta z twarogu i sardynek 60g (BIA, RYB) Papryka konserw. 30g Ogórek zielony 50g Sałata 10g	
2023-10-30 poniedziałek	PODSTAWA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe (97%) - 2 sztuki Musztarda 20g (GOR) Pomidor 100g Sałata 10g Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)		Żurek z kiełbasą i jajkiem 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem + twaróg 300g (BIA) Jogurt naturalny 1 szt. (BIA) Kompot 250ml	Mandarynka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galart drobiowy 100g (SEL) Ogórek kiszony 100g Sałata 10g	Budyń 150g (BIA, GLU)
	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata 10g Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)		Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem + twaróg 300g (BIA) Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)  Kompot 250ml	Mandarynka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica Ani 40g Sałata 10g Pomidor b/s 100g	Budyń 150g (BIA, GLU)

2023-10-31 wtorek	CUKRZYCOWA	Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe (97%) - 2 sztuki Musztarda 20g (GOR) Pomidor 100g Sałata 10g Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)	Wafle ryżowe 2 szt.	Żurek z kiełbasą i jajkiem 400ml (GLU, SEL) Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem b/c + twaróg 300g (BIA) Jogurt naturalny 1 szt. (BIA) Kompot 250ml	Mandarynka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galart drobiowy 100g (SEL) Ogórek kiszony 100g Sałata 10g	Budyń 150g (BIA, GLU)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 30g (SOJ) Ser żółty 15g (BIA) Ogórek 50g Sałata 10g		Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka z ryżem, wędliną, kukurydzą i ananasem 100g (BIA) Sałata 10g	Kubuś 1 szt.
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata 10g		Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety mielone 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew duszona 200g	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g Ser biały 30g (BIA) Sałata 10g Pomidor b/s 100g	Kubuś 1 szt.

				<p>Sos pietruszkowy 100g (SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>			
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 30g (SOJ) Ser żółty 15g (BIA) Ogórek 50g Sałata 10g</p>	<p>Kanapka z szynką 60g (GLU) Ogórek zielony 30g</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka z ryżem, wędliną, kukurydzą i ananase 100g (BIA) Sałata 10g</p>	Sok pomidorowy 1 szt.
2023-11-01 środa	PODSTAWA	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g Pomidor 100g Sałata 10g Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU)</p>		<p>Zupa fasolowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g Kasza bulgur 200g (GLU) Buraczki zasmażane 200g Kompot 250ml</p>	Gruszka 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 60g (RYB, BIA) Ogórek konserw. 100g Sałata 10g</p>	Twarożek z truskawkami 100g (BIA)

2023-11-02 czwartek	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata 10g Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU)		Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL) Potrawka drobiowa 150g Kasza bulgur 200g (GLU) Buraczki gotowane 200g  Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata 10g	Twarożek z truskawkami 100g (BIA)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g Pomidor 100g Sałata 10g Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU)	Parówka 97% mięsa - 1 szt. Chleb graham 35g (GLU) Ogórek 30g	Zupa fasolowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g Kasza bulgur 200g (GLU) Buraczki gotowane 200g  Kompot b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 60g (RYB, BIA) Ogórek konserw. 100g Sałata 10g	Twarożek z truskawkami b/s 100g (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica Ani 40g (SOJ)		Zupa grochówka 400ml (GLU, SEL) Makaron ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA) Surówka koperkowa 200g (JAJ, GOR, BIA)	Śliwki 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA, GLU)	Babka 50g (GLU, JAJ, BIA)

		<i>Salatka z pomidora z cebulką i natką w śmietance 100g (BIA) Sałata 10g</i>		<i>Kompot 250ml</i>		<i>Ogórek zielony 100g Sałata 10g</i>	
	<i>LEKKOSTRAWNA</i>	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica Ani 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata 10g</i>		<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, BIA) Makaron gotowany 200g (GLU) Potrawka drobiowa 110g (SEL) Marchew duszona 200g (BIA) Kompot 250ml</i>	<i>Jabłko 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor b/s 100g Sałata 10g</i>	<i>Babka 50g (GLU, JAJ, BIA)</i>
	<i>CUKRZYCOWA</i>	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica Ani 40g (SOJ) Salatka z pomidora z cebulką i natką w śmietance 100g (BIA) Sałata 10g</i>	<i>Kanapka z serem żółtym i sałatką 60g (GLU, BIA) Pomidor 30g</i>	<i>Zupa grochówka 400ml (GLU, SEL) Makaron ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA) Surówka koperkowa 200g (JAJ, GOR, BIA) Kompot 250ml</i>	<i>Śliwki 2 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA, GLU) Ogórek zielony 100g Sałata 10g</i>	<i>Babka 50g (GLU, JAJ, BIA)</i>

2023-11-03 piątek	PODSTAWA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Twaróg 30g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Zupa szczawiowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos grecki z warzywami 200g (BIA, SEL) Kompot 250 ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g Ser żółty 15g (BIA) Ogórek zielony 100g Sałata 10g	Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Twaróg 60g (BIA) Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, JAJ, SEL) Udka z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 200g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250 ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g Ogórek zielony 100g Sałata 10g	Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)



2023 -11-04 sobota	CUKRZYCOWA	Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twaróg 60g (BIA) Pomidor 100g Sałata 10g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną i sałatą 60g (GLU)	Zupa szczawiowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos grecki z warzywami 200g (BIA, SEL)  Kompot 250 ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g Ser żółty 15g (BIA) Ogórek zielony 100g Sałata 10g	Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Rzodkiewka 30g Ogórek kiszony 50g Sałata 10g		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL) Kasza gryczana 200g Sałatka z ogórka kiszonego z czerwoną cebulką 100g Buraki gotowane 100g  Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Miód 20g	Kisiel 150g (GLU)

	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Polędwica sopocka 40g  Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)  Pomidor b/s 100g  Sałata 10g</p>		<p>Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL)  Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL)  Kasza gryczana 200g  Buraki gotowane 200g  Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Serek kanapkowy 60g (BIA)  Miód 20g</p>	<p>Kisiel 150g (GLU)</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb graham 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Polędwica sopocka 40g  Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)  Rzodkiewka 30g  Ogórek kiszony 50g  Sałata 10g</p>	<p>Wafle ryżowe 2 szt.</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)  Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL)  Kasza gryczana 200g  Sałatka z ogórka kiszonego z czerwoną cebulką 100g  Buraki gotowane 100g  Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Serek kanapkowy 60g (BIA)  Sałata 10g  Pomidor 100g</p>	<p>Kisiel b/c 150g (GLU)</p>