02.06.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca ,soja) 2szt  Ketchup 20g  Pomidor 50g, sałata  Jabłko |  | Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml  Racuchy z jabłkami 4szt (mleko, jaja, gluten)  Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty (mleko) 40g  Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400 ml  Racuchy z jabłkami 4szt (mleko, jaja, gluten)  Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Ser biały (mleko) 40 g  Pomidor 100g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca,soja) 2szt  Ketchup 20g  Pomidor 50g, sałata  Jabłko | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60 g  Papryka 30g | Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml  Schab 150 g w sosie własnym 150 g  Ziemniaki 220g  Sałatka szwedzka 200g  Kompot 250 ml | Banan niedojrzały | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

03.06.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 100 g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml  Gulasz wieprzowy (gluten) 150g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250 ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  sałata | Jogurt owocowy (mleko) 150g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa kalafiorowa niezabielana z lanym ciastem (seler, jaja, gluten) 400 ml  Gulasz wieprzowy (gluten) 150g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata | Jogurt owocowy (mleko) 150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 100 g, sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Rzodkiewka 30g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml  Gulasz wieprzowy (gluten) 150g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Jogurt naturalny (mleko) 150g |

04.06.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 50g, rzodkiewka 50 g sałata |  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Stripsy drobiowe (gluten, jaja) 3 szt  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty białej 200g  Kompot 250ml | Arbuz | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Szynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g, sałata |  | Zupa jarzynowa z ryżem niezabielana (seler) 400ml  Pierś z kurczaka saute 150g w sosie koperkowym 150ml  Ziemniaki 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200g  Kompot 250ml | Arbuz | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g b/s, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110 g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 50g, rzodkiewka 50 g sałata | Kanapka z pasztetem drobiowym (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 30g | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Stripsy drobiowe (gluten, jaja) 3 szt  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty białej 200g  Kompot 250ml | Arbuz | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

05.06.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1 szt  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g sałata |  | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml  Makaron z kurczakiem i szpinakiem (gluten, mleko) 250g  Marchew baby 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten, mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Musztarda (gorczyca) 20g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Pomarańcza |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1 szt  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Masło (mleko)10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g sałata |  | Zupa jarzynowa (seler) 400ml  Makaron z kurczakiem i sosem warzywnym (gluten) 250g  Marchew baby 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten, mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Bułka grahamka (gluten) 1 szt  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g sałata | Kanapka z serem białym 60 g (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml  Makaron pełnoziarnisty z kurczakiem i szpinakiem (gluten, mleko) 250g  Marchew baby 200g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml | Pomarańcza |

06.06.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40g  Majonez (jaja) 20 g  Rzodkiewka 50g, sałata  Jabłko 1szt |  | Zupa grysikowa (gluten, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200 g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy 50g  Pomidor 50g, sałata | Ciastko biszkoptowe 1szt (gluten, jaja, kakao, mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko 1 sztuka  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 50g, sałata  Jabłko pieczone 1szt |  | Zupa grysikowa niezabielana (gluten, seler) 400ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos jarzynowy ( gluten) 150 g  Cukinia duszona 200g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko)80g  Dżem owocowy 50g  Pomidor b/s 50g, sałata | Ciastko biszkoptowe 1szt (gluten, jaja, kakao, mleko) |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40g  Majonez (jaja) 20 g  Rzodkiewka 50g, sałata  Jabłko 1szt | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Pomidor 30g | Zupa grysikowa (gluten, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200 g  Kompot b/c 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80g  Pomidor 50g, papryka 50 g, sałata | Herbatniki b/c 3szt (mleko, jaja, gluten) |

07.06.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 ml  Pulpet 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150ml  Ryż biały 220g  Surówka z po żydowsku 200g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g  Sałatka fasoli czerwonej z kurczakiem (mleko, jaja) 100 g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową niezabielana (seler) 400 ml  Pulpet 150g w sosie  warzywnym (gluten) 150ml  Ryż biały 220g  Brokuły gotowane 200g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g  Pomidor 100 g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko, jaja) 60g  Papryka 30g | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 ml  Pulpet 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150ml  Ryż brązowy 220g  Surówka z po żydowsku 200g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g  Sałatka fasoli czerwonej z kurczakiem (mleko, jaja) 100 g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |

08.06.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor 100g,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet devolay (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z marchewki i jabłka 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Ogórek zielony 50g, papryka 50 g sałata | Pomarańcza |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Pierś z kurczaka duszona 150g w sosie warzywnym 150g  Ziemniaki 220g  Marchew duszona 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Serek kanapkowy 40g (mleko)  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor 100g  Sałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60g  Rzodkiewka 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet devolay (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z marchewki i jabłka 200g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Ogórek zielony 50g, papryka 50 g sałata | Pomarańcza |