

		Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja II
2023-11-19 niedziela	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g Ser żółty 20g (BIA) Sałatka z pomidora i ogórka 100g</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Mizeria 100g (BIA) Buraczki gotowane 100g Kompot 250ml</p>	Kiwi 2 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor 100g</p>	Herbatniki
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g Ser biały 30g (BIA) Sałatka z pomidora i sałaty 100g</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 150g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraki gotowane 200g Sos biały 100g (SEL) Kompot 250ml</p>	Kiwi 2 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g</p>	Herbatniki

	CUKRZYCOWA	<p><i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</i> <i>Chleb razowy 110g (GLU)</i> <i>Masło 15g (BIA)</i> <i>Polędwica sopocka 40g</i> <i>Ser żółty 20g (BIA)</i> <i>Salatka z pomidora i ogórka 100g</i></p>	<p><i>Sok pomidorowy 1 szt.</i></p>	<p><i>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)</i> <i>Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)</i> <i>Puree ziemniaczane 200g (BIA)</i> <i>Mizeria 100g (BIA)</i> <i>Buraczki gotowane 100g</i> <i>Kompot b/c 250ml</i></p>	<p><i>Kiwi 2 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i> <i>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</i> <i>Masło 15g (BIA)</i> <i>Szynka drobiowa 60g (SOJ)</i> <i>Pomidor 100g</i></p>	<p><i>Herbatniki</i></p>
2023-11-20 poniedziałek	PODSTAWA	<p><i>Herbata 250ml</i> <i>Chleb pszenny 60g (GLU)</i> <i>Chleb graham 50g (GLU)</i> <i>Masło 15g (BIA)</i> <i>Parówki drobiowe 2szt (SOJ)</i></p>		<p><i>Zupa fasolowa z wtkadką 400ml (GLU, SEL)</i> <i>Makaron z serem na ciepło, cynamon 300g (GLU, BIA)</i> <i>Mus jabłkowy 100g</i></p>	<p><i>Mandarynka 2 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i> <i>Chleb pszenny 60g (GLU)</i> <i>Chleb graham 50g (GLU)</i> <i>Masło 15g (BIA)</i> <i>Szynka wieprzowa 60g (SOJ)</i></p>	<p><i>Jogurt naturalny 150g (BIA)</i></p>

		<p>Ketchup 20g Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>		<p>Kompot 250ml</p>		<p>Papryka czerwona 50g Ogórek 50g</p>	
	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Parówki drobiowe 2szt (SOJ) Ketchup 20g Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z serem na ciepło, cynamon 300g (GLU, BIA) Mus jabłkowy 100g Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g</p>	<p>Jogurt naturalny 150g (BIA)</p>
	CUJKRZYCOWA	<p>Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt (SOJ) Ketchup 20g Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata</p>	<p>Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU) Ogórek zielony 30g</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki ze śmietaną 200g (BIA) Kompot b/c 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Papryka czerwona 50g Ogórek 50g</p>	<p>Jogurt naturalny 150g (BIA)</p>

		Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)				
2023-11-21 wtorek	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretką drobiowa 100g (SEL) Pomidor 50g Ogórek 50g Sałata	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100g (BIA) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, GLU, BIA) Szynka gotowana 20g Sałatka z papryki konserwowej i kukurydzy 100g (GOR)	Sok pomidorowy łagodny 1 szt.
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet mielony 150g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, GLU, BIA) Szynka gotowana 20g Pomidor b/s 100g	Sok pomidorowy łagodny 1 szt.

				Kompot 250ml			
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb razowy 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Galaretka drobiowa 100g (SEL)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Ogórek 50g</p> <p>Salata</p>	<p>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ)</p> <p>Sos pieczarkowy 100g (BIA)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty 200g</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta jajeczna 80g (JAJ, GLU, BIA)</p> <p>Szynka gotowana 20g</p> <p>Salatka z papryki konserwowej i kukurydzy 100g (GOR)</p>	<p>Sok pomidorowy łagodny 1 szt.</p>
2023-11-22 środa	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasztet pieczony 80g</p> <p>Żurawina suszona 5g</p> <p>Ogórek kiszony 100g</p>		<p>Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)</p> <p>Potrąwka drobiowa 150g (GLU, SEL)</p>	<p>Śliwki 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta z białej fasoli 80g (SEL, GLU)</p> <p>Pomidor 50g</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>

		<p><i>Salata</i> <i>Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA)</i></p>		<p><i>Kasza jęczmienna 200g (GLU)</i> <i>Buraczki gotowane 200g</i> <i>Kompot 250ml</i></p>		<p><i>Papryka żółta 50g</i></p>	
	LEKKOSTRAWNA	<p><i>Herbata 250ml</i> <i>Chleb pszenny 110g (GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Szynka gotowana 60g (SOJ)</i> <i>Pomidor b/s 100g</i> <i>Salata</i> <i>Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA)</i></p>		<p><i>Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL, GLU)</i> <i>Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)</i> <i>Ziemniaki 200g</i> <i>Buraczki gotowane 200g</i> <i>Kompot 250ml</i></p>	<p><i>Mandarynka 2 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i> <i>Chleb pszenny 110g (GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Ser biały 80g (BIA)</i> <i>Pomidor b/s 100g</i></p>	<p><i>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</i></p>
	CUKRZYCOWA	<p><i>Herbata 250ml</i> <i>Chleb razowy 110g (GLU)</i> <i>Masło 15g (BIA)</i> <i>Pasztet pieczony 80g</i> <i>Żurawina suszona 5g</i> <i>Ogórek kiszony 100g</i> <i>Salata</i> <i>Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA)</i></p>	<p><i>Sok pomidorowy 1 szt.</i></p>	<p><i>Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)</i> <i>Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)</i> <i>Kasza jęczmienna 200g (GLU)</i></p>	<p><i>Śliwki 2 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i> <i>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</i> <i>Masło 15g (BIA)</i> <i>Pasta z białej fasoli 80g (SEL, GLU)</i> <i>Pomidor 50g</i> <i>Papryka żółta 50g</i></p>	<p><i>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</i></p>

2023-11-23 czwartek				Buraczki gotowane 200g Kompot b/c 250ml			
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Dżem 25g Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata		Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gołąbki z mięsem i kapustą 300g (2 sztuki) (JAJ) Sos pomidorowy 100g Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ) Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka ryżowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Dżem 25g Pomidor b/s 100g Sałata		Zupa koperkowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Marchew gotowana 100g (BIA)	Gruszka pieczona 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Połędwica sopocka 60g Pomidor b/s 100g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)

				Kompot 250ml			
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb razowy 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka gotowana 60g (SOJ)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Papryka żółta 50g</p> <p>Salata</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (GLU)</p> <p>Papryka 30g</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)</p> <p>Gołąbki z mięsem i kapustą 300g (2 sztuki) (JAJ)</p> <p>Sos pomidorowy 100g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ)</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>	Gruszka 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Salatka ryżowa z ananase, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)</p> <p>Ser żółty 20g (BIA)</p> <p>Pomidor 50g</p>	<p>Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)</p>
2023-11-24 piątek	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta rybno-</p>		<p>Zupa z soczewicy 400ml (GLU, SEL, BIA)</p> <p>Pulpety rybne 150g (RYB, GLU, JAJ)</p> <p>Ziemniaki 200g</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Powidła 50g</p> <p>Ser biały 80g (BIA)</p>	Banan 1 szt.

		<p>twarogowa 80g (BIA, RYB) Ser żółty 20g (BIA) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką 100g Zupa mleczna z mąką 300ml (BIA, GLU)</p>		<p>Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 200g Woda mineralna 1 szt. Kompot 250ml</p>		<p>Pomidor 50g Ogórek zielony 50g</p>	
	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybno-twarogowa 80g (BIA, RYB) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z mąką 300ml (BIA, GLU)</p>		<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, BIA, SEL) Pulpety rybne 150g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 200g (BIA) Sos jarzynowy 100g (SEL) Woda mineralna 1 szt. Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Powidła 50g Ser biały 80g (BIA) Pomidor b/s 100g</p>	<p>Banan 1 szt.</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybno-twarogowa 80g (BIA, RYB) Ser żółty 20g (BIA)</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Ogórek 30g</p>	<p>Zupa z soczewicy 400ml (GLU, SEL, BIA) Pulpety rybne 150g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 200g</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g</p>	<p>Sok wielowarzywny 1 szt.</p>

		<p><i>Salatka z ogórka kiszzonego z cebulką 100g</i></p> <p><i>Zupa mleczna z mąką 300ml (BIA, GLU)</i></p>		<p><i>Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 200g</i></p> <p><i>Woda mineralna 1 szt.</i></p> <p><i>Kompot b/c 250ml</i></p>			
2023-11-25 sobota	PODSTAWA	<p><i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</i></p> <p><i>Chleb pszenny 60g (GLU)</i></p> <p><i>Chleb graham 50g (GLU)</i></p> <p><i>Masło 15g (BIA)</i></p> <p><i>Szynka wieprzowa 40g (SOJ)</i></p> <p><i>Ser żółty 20g (BIA)</i></p> <p><i>Salatka z pomidora i sałaty 100g</i></p>		<p><i>Zupa krem z dyni 400ml (GLU, SEL, BIA)</i></p> <p><i>Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL)</i></p> <p><i>Cukinia duszona 200g (BIA)</i></p> <p><i>Kompot 250 ml</i></p>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>	<p><i>Herbata 250 ml</i></p> <p><i>Chleb pszenny 60g (GLU)</i></p> <p><i>Chleb graham 50g (GLU)</i></p> <p><i>Masło 15g (BIA)</i></p> <p><i>Salatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)</i></p> <p><i>Polędwica sopocka 40g</i></p> <p><i>Pomidor 50g</i></p>	<i>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</i>
	LEKKOSTRAWNA	<p><i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</i></p> <p><i>Chleb pszenny 110g (GLU)</i></p> <p><i>Masło 10g (BIA)</i></p> <p><i>Szynka wieprzowa 40g (SOJ)</i></p> <p><i>Ser biały 30g (BIA)</i></p> <p><i>Salatka z pomidora b/s i sałaty 100g</i></p>		<p><i>Zupa krem z dyni 400ml (GLU, SEL, BIA)</i></p> <p><i>Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)</i></p> <p><i>Cukinia duszona 200g (BIA)</i></p> <p><i>Kompot 250 ml</i></p>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>	<p><i>Herbata 250 ml</i></p> <p><i>Chleb pszenny 110g (GLU)</i></p> <p><i>Masło 10g (BIA)</i></p> <p><i>Salatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)</i></p> <p><i>Polędwica sopocka 40g</i></p> <p><i>Pomidor b/s 50g</i></p>	<i>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</i>

2023-11-26 niedziela	CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka wieprzowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Sałatka z pomidora i sałaty 100g	Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU) Pomidor 30g	Zupa krem z dyni 400ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Cukinia duszona 200g (BIA) Kompot 250 ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Polędwica sopocka 40g Pomidor 50g	Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 100g (BIA) Ogórek zielony 50g Papryka czerwona 50g Sałata		Zupa pomidorowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Filet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ) Sos pieczeniowy 100g (SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z buraczków i jabłka 200g Kompot 250 ml	Kiwi 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Pomidory z cebulką w śmietanie, natka 100g (BIA)	Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 100g		Zupa pomidorowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Filet drobiowy gotowany 150g Sos jarzynowy 100g (SEL)	Kiwi 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)

		(BIA) Pomidor b/s 100g Sałata		Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 200g Kompot 250 ml			
	CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 100g (BIA) Ogórek zielony 50g Papryka czerwona 50g Sałata	Kanapka z jajkiem 60g (JAJ, GLU) Pomidor 30g	Zupa pomidorowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Filet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ) Sos pieczeniowy 100g (SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z buraczków i jabłka 200g Kompot 250ml	Kiwi 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Pomidory z cebulką w śmietanie, natka 100g (BIA)	Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)
2023-11-27 poniedziałek	PODSTAWA	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ogórek zielony 50g		Żurek 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Sos jogurtowy 100g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 80g Żurawina suszona 5g	Serek wiejski 1 szt. (BIA)

		Rzodkiewka 50g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)				Sałatka szwedzka 100g	
	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Sos jogurtowy 100g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ogórek zielony 50g Rzodkiewka 50g Sałata	Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g	Żurek 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Sos jogurtowy 100g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 80g Żurawina suszona 5g Sałatka szwedzka 100g	Serek wiejski 1 szt. (BIA)

		Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)				
2023-11-28 wtorek	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretką drobiowa 100g (SEL) Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g Sałata	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną i natką 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB) Pomidor 50g Papryka żółta 50g	Owsianka z owocami na gęsto 200g (GLU, BIA)
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g Sos biały 100g (GLU) Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB) Pomidor b/s 100g	Owsianka z owocami na gęsto 200g (GLU, BIA)

	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 100g (SEL) Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g Sałata</p>	<p>Kanapka z serem żółtym 60g (GLU) Ogórek 30g</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną i natką 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB) Pomidor 50g Papryka żółta 50g</p>	<p>Owsianka z owocami na gęsto 200g (GLU, BIA)</p>
2023-11-29 środa	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek biały 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</p>		<p>Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Buraczki zasmażane 200g Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB, GLU) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g</p>	<p>Banan 1 szt.</p>

2023-11-30 czwartek	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek biały 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)		Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Buraczki gotowane 200g Kompot 250ml	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB, GLU) Pomidor b/s 100g	Banan 1 szt.
	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek biały 80g (BIA) Pomidor 100g Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (BIA, GLU) Pomidor 30g	Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Buraczki zasmażane 200g Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB, GLU) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Banan niedojrzały 1 szt.
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)		Zupa Solferino 400ml (SEL, GLU, BIA) Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pieczeniowy 100g (SEL)	Śliwki 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka a'la grecka z fetą 100g (BIA)	Kubuś 100% 1 szt.

		<p>Szynka wieprzowa 20g (SOJ) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g Sałata</p>		<p>Surówka z białej kapusty 200g Kompot 250ml</p>		<p>Szynka drobiowa 40g (SOJ)</p>	
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata</p>		<p>Zupa ryżowa 400ml (SEL, BIA) Pulpet drobiowy 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g Sos pietruszkowy 100g (SEL) Kompot 250ml</p>	<p>Banan 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g Pomidor b/s 100g</p>	<p>Kubuś 100% 1 szt.</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Szynka wieprzowa 20g (SOJ) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (GLU) Papryka 30g</p>	<p>Zupa Solferino 400ml (SEL, GLU, BIA) Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Surówka z białej kapusty 200g Kompot 250ml</p>	<p>Śliwki 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka a'la grecka z fetą 100g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ)</p>	<p>Sok pomidorowy łagodny 1 szt.</p>

2023-12-01 piątek	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 80g (BIA) Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)</p>	<p>Zupa pieczarkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA) Woda mineralna 1 szt. Kompot 250 ml</p>	Gruszka 1szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z białej fasoli 60g (GLU, SEL) Jajko szt. (JAJ) Papryka konserw. 50g Ogórek zielony 50g</p>	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 80g (BIA) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g Sos śmietanowy 100g (BIA) Woda mineralna 1 szt. Kompot 250 ml</p>	Gruszka pieczone 1szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Dżem 50g Szynka drobiowa 40g (SOJ) Jajko 1 szt. (JAJ) Pomidor b/s 100g</p>	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)

2023 -12-02 sobota	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 80g (BIA) Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (GLU) Ogórek kiszony 30g	Zupa pieczarkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA) Woda mineralna 1 szt. Kompot 250 ml	Gruszka 1szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z białej fasoli 60g (GLU, SEL) Jajko 1 szt. (JAJ) Papryka konserw. 50g Ogórek zielony 50g	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor 50g Sałata		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Sos pomidorowy 100g Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 80g Żurawina 5g Ogórek konserw. 100g	Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)

	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor b/s 50g Sałata</p>		<p>Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Sos pomidorowy 100g Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Połędwica sopocka 60g Sałata z pomidora b/s i sałaty 100g</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor 50g</p>	<p>Kanapka z serem żółtym 60g (GLU) Ogórek 30g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Sos pomidorowy 100g Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 80g Żurawina 5g Ogórek konserw. 100g</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>