

		Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja II
2023-12-17 niedziela	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jajka i twarogu 80g (JAJ, BIA) Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet tradycyjny panierowany 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml</p>	Gruszka 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g Ogórek 50g</p>	Wafelek góralki 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta z jajka i twarogu 80g (JAJ, BIA) Pomidor b/s 100g Sałata</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet gotowany 150g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana 200g Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot 250ml</p>	Gruszka pieczona 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g</p>	Wafelek góralki 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)

2023-12-18 poniedziałek	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jajka i twarogu 80g (JAJ, BIA) Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g</p>	<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet tradycyjny panierowany 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot b/c 250ml</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g Ogórek 50g</p>	<p>Kefir 1 szt. (BIA)</p>
	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Dżem 50g Papryka czerwona 50g Ogórek 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, SEL) Brokuły 200g Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe (97%) 2 szt. (GLU) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Ketchup 20g</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>

2023-12-19 wtorek	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Brokuły 200g Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Parówki drobiowe (97%) 2 szt. (GLU) Pomidor b/s 100g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Dżem 25g Papryka czerwona 50g Ogórek 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)	Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU) Ogórek zielony 30g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, SEL) Brokuły 200g Kompot b/c 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe (97%) 2 szt. (GLU) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Keczup 20g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU)		Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumszyk z cebulką 150g Ziemniaki 200g	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)

	<p>Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g Ser żółty 20g (BIA) Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA) Sałata</p>		<p>Buraczki zasmażane 200g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Pasztet pieczony z żurawiną 80g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Papryka żółta 50g</p>	
LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g Ser biały 30g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s100g Sałata</p>		<p>Zupa ryżowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Pulpet gotowany 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g Sos pietruszkowy 100g (SEL) Kompot 250ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g Pomidor b/s 100g</p>	<p>Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)</p>
CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g Ser żółty 20g (BIA) Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA) Sałata</p>	<p>Kefir 1 szt. (BIA) Jabłko 1 szt.</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumszyk z cebulką 150g Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 200g Kompot b/c 250ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 80g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Papryka żółta 50g</p>	<p>Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)</p>

2023-12-20 środa	PODSTAWA	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galart drobiowy 100g (SEL) Ser żółty 20g (BIA) Papryka konserwowa 50g (GOR) Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)</p>	<p>Zupa grochówka z kiełbasą 400ml (BIA, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Kompot 250ml</p>	Gruszka 1 szt.	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko 1 szt. (JAJ) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g</p>	Skyr 1 szt. (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s 100g Sałata</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g Ser biały 80g (BIA) Kompot 250ml</p>	Gruszka pieczona 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g</p>	Skyr 1 szt. (BIA)

		Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)					
		Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galart drobiowy 100g (SEL) Ser żółty 20g (BIA) Papryka konserwowa 50g (GOR) Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)	Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g	Zupa grochówka z kiełbasą 400ml (BIA, SEL) Ryż (brązowy) z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Kompot b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko 1 szt. (JAJ) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g	Skyr 1 szt. (BIA)
2023-12-21 czwartek	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 80g (BIA) Wędlina 20g (SOJ)		Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 200g Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)	Mus owocowy + herbatniki (GLU)

					<p><i>Polędwica wiśniowa 40g Pomidor 50g</i></p>		
	LEKKOSTRAWNA	<p><i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 100g (BIA) Pomidor b/s 100g Sałata</i></p>		<p><i>Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Cukinia duszona 200g Kompot 250ml</i></p>	<p><i>Jabłko pieczone 1 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL) Polędwica wiśniowa 40g Pomidor 50g</i></p>	<p><i>Mus owocowy + herbatniki (GLU)</i></p>
	CUKRZYCOWA	<p><i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 100g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata</i></p>	<p><i>Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA) Papryka 30g</i></p>	<p><i>Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 200g Kompot b/c 250ml</i></p>	<p><i>Jabłko 1 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL) Polędwica wiśniowa 20g Pomidor 50g</i></p>	<p><i>Mus owocowy + wafle ryżowe</i></p>

2023-12-22 piątek	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Powidła 50g Ser biały 80g (BIA) Pomidor 100g Sałata Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU)</p>	<p>Zupa szczawiowa 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty z marchewką i cebulką 200g Kompot 250ml</p>	Woda 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Szynka drobiowa 20g (SOJ) Sałatka z papryki i kukurydzy 100g</p>	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Powidła 50g Ser biały 80g (BIA) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU)</p>	<p>Zupa ryżowa 400ml (GLU, BIA, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot 250ml</p>	Woda 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g</p>	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

2023-12-23 sobota	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pomidor 100g Ser biały 60g (BIA) Wędlina 20g (SOJ) Sałata Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Ogórek 30g	Zupa szczawiowa 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g Kompot b/c 250ml	Woda 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Szynka drobiowa 20g (SOJ) Sałatka z papryki i kukurydzy 100g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Dżem 50g Sałatka z pomidora i sałaty 100g		Zupa Solferino 400ml (GLU, BIA, SOJ) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU) Sos pomidorowy 100g (SEL) Surówka z białej kapusty z fasolą 200g Kompot 250 ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jajka 80g (JAJ, BIA, GLU) Papryka żółta 50g Ogórek zielony 50g	Twarożek z truskawkami 100g (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ)		Zupa koperkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)	Gruszka pieczona 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta z jajka 80g (JAJ, GLU, BIA) Pomidor b/s 100g	Twarożek z truskawkami 100g (BIA)

		Dżem 50g Sałatka z pomidora i sałaty 100g		Sos pomidorowy 100g (SEL) Cukinia 200g Kompot 250 ml			
	CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Sałatka z pomidora i sałaty 100g	Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU) Ogórek 30g	Zupa Solferino 400ml (GLU, BIA, SOJ) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU) Sos pomidorowy 100g (SEL) Surówka z białej kapusty z fasolą 200g Kompot 250 ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jajka 80g (JAJ, BIA, GLU) Papryka żółta 50g Ogórek zielony 50g	Twarożek z truskawkami b/c 100g (BIA)
2023-12-24 niedziela	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Ser żółty 40g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata		Barszcz wigilijny z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkami, cynamonem i serem białym 300g (BIA) Kompot 250 ml	Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)	Herbata 250 ml Chleb pszenny 30g (GLU) Bułka maślana 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Ryba po grecku 150g (GLU, RYB, JAJ) Fasola Jaś, gotowany 1 łyżka Pomidor 50g	Mandarynka 2 szt.

						<i>Kompot wigilijny 250ml</i>	
	<i>LEKKOSTRAWNA</i>	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Dżem 50g Ser biały 40g (BIA) Pomidor b/s 100g Sałata</i>		<i>Barszcz wigilijny 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkami, cynamonem i serem białym 300g (BIA) Kompot 250 ml</i>	<i>Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 30g (GLU) Bułka maślana 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Ryba pieczona 150g (RYB) Pomidor b/s 50g</i>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>
	<i>CUKRZYCOWA</i>	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Dżem 50g Ser żółty 40g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata</i>	<i>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</i>	<i>Barszcz wigilijny z uszkami 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkami, cynamonem i serem białym 300g (BIA) Kompot 250ml</i>	<i>Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 30g (GLU) Bułka maślana 80g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Ryba po grecku 150g (GLU, RYB, JAJ) Fasola Jaś, gotowany 1 łyżka Pomidor 50g</i>	<i>Mandarynka 2 szt</i>

2023-12-25 poniedziałek						Kompot wigilijny 250ml	
	PODSTAWA	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Wędlina 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)		Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml	Ciasto jogurtowe 50g (GLU, JAJ, BIA) Makowiec 50g (GLU, JAJ, BIA)	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 80g (RYB, BIA) Jajko got 1 szt. (JAJ) Papryka żółta 50g	Banan 1 szt.
	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)		Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 150g Sos jarzynowy 100g (SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana 200g	Ciasto jogurtowe 50g (GLU, JAJ, BIA) Makowiec 50g (GLU, JAJ, BIA)	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 60g Jajko got 1 szt. (JAJ) Pomidor 50g	Banan 1 szt.

				Kompot 250ml			
	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Wędlina 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Ogórek 50g Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g	Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml	Ciasto jogurtowe 50g (GLU, JAJ, BIA) Makowiec 50g (GLU, JAJ, BIA)	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 80g (RYB, BIA) Jajko got 1 szt. (JAJ) Papryka żółta 50g	Banan 1 szt.
2023-12-26 wtorek	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g Ser żółty 20g (BIA) Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g		Żurek z białą kiełbasą 400ml (GLU, JAJ) Udka pieczone 1 szt. Ziemniaki 200g Buraczki smażone 200g Sos biały 100g (SEL, GLU) Kompot 250ml	Piernik 50g (GLU, JAJ, BIA) Babka piaskowa 50g (BIA, JAJ, GLU)	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony z żurawiną 80g (SOJ) Dżem 50g Ogórek kiszony 50g Papryka czerwona 50g	Jabłko 1 szt.

		<i>Salata</i>					
	LEKKOSTRAWNA	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</i> <i>Chleb pszenny 110g (GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Polędwica sopocka 40g</i> <i>Pomidor b/s 100g</i> <i>Salata</i>		<i>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, SEL)</i> <i>Udko pieczone 1 szt.</i> <i>Ziemniaki 200g</i> <i>Buraczki gotowane 200g</i> <i>Sos biały 100g (SEL, GLU)</i> <i>Kompot 250ml</i>	<i>Piernik 50g (GLU, JAJ, BIA)</i> <i>Babka piaskowa 50g (BIA, JAJ, GLU)</i>	<i>Herbata 250 ml</i> <i>Chleb pszenny 110g (GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Polędwica sopocka 40g</i> <i>Ser biały 40g (BIA)</i> <i>Pomidor b/s 100g</i>	<i>Jabłko 1 szt.</i>
	CUKRZYCOWA	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</i> <i>Chleb razowy 110g (GLU)</i> <i>Masło 15g (BIA)</i> <i>Polędwica sopocka 40g</i> <i>Ser żółty 20g (BIA)</i> <i>Salatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g</i> <i>Salata</i>	<i>Kanapka z wędliną 60g (GLU)</i> <i>Ogórek 30g</i>	<i>Żurek z białą kiełbasą 400ml (GLU, JAJ)</i> <i>Udko pieczone 1 szt.</i> <i>Ziemniaki 200g</i> <i>Buraczki gotowane 200g</i> <i>Sos biały 100g (SEL, GLU)</i> <i>Kompot 250ml</i>	<i>Piernik 50g (GLU, JAJ, BIA)</i> <i>Babka piaskowa 50g (BIA, JAJ, GLU)</i>	<i>Herbata 250 ml</i> <i>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</i> <i>Masło 15g (BIA)</i> <i>Pasztet pieczony z żurawiną 80g (SOJ)</i> <i>Dżem 50g</i> <i>Ogórek kiszony 50g</i> <i>Papryka czerwona 50g</i>	<i>Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)</i>

2023-12-27 środa	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)</p>	<p>Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Leczo z kiełbasą 200g (GLU) Kasza pęczak 200g (GLU) Kompot 250ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB, GLU) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g</p>	Serek Bieluch 1 szt. (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 80g (BIA) Ogórek konserw. 50g Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)</p>	<p>Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 200g (BIA, GLU) Sos koperkowy 100g (SEL) Kompot 250ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB, GLU) Pomidor b/s 100g</p>	Serek Bieluch 1 szt. (BIA)

	CUKRZYCOWA	<p>Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)</p>	<p>Kanapka z serem z żółtym 60g (BIA, GLU) Pomidor 30g</p>	<p>Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Leczo z kiełbasą 200g (GLU) Kasza pęczak 200g (GLU) Kompot b/c 250ml</p>	<p>Banan 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB, GLU) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g</p>	<p>Serek Bieluch 1 naturalny szt. (BIA)</p>
2023-12-28 czwartek	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Szynka wieprzowa 20g (SOJ) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g Sałata</p>		<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (GLU, BIA) Surówka Colesław 200g (GLU, JAJ, GOR, BIA) Kompot 250ml</p>	<p>Banan 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka grecka z feta 100g (BIA) Wędlina 40g-(SOJ)</p>	<p>Soczek ze słomką 1 szt.</p>

	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser biały 30g (BIA)</p> <p>Szynka wieprzowa 40g (SOJ)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Salata</p>		<p>Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)</p> <p>Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (GLU, BIA)</p> <p>Marchew gotowana 200g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 60g (SOJ)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p>	Soczek ze słomką 1 szt.
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb razowy 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser żółty 40g (BIA)</p> <p>Szynka wieprzowa 20g (SOJ)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Ogórek zielony 50g</p> <p>Salata</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (GLU)</p> <p>Papryka 30g</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU)</p> <p>Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (GLU, BIA)</p> <p>Surówka Colesław 200g (GLU, JAJ, GOR, BIA)</p> <p>Kompot 250ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Salatka grecka z feta 100g (BIA)</p> <p>Wędlina 40g (SOJ)</p>	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)
2023-12-29 piątek	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser biały 80g (BIA)</p> <p>Dżem 50g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Salata</p>		<p>Zupa kalafiorowa 400ml (GLU, JAJ, SEL)</p> <p>Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z jabłka i marchewki 200g (BIA)</p> <p>Kompot 250 ml</p>	Woda 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Salatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, GOR, BIA)</p> <p>Szynka gotowana 40g (SOJ)</p>	Serek wiejski 1 szt. (BIA)

		<i>Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</i>				<i>Papryka konserw. 50g (GOR)</i>	
	LEKKOSTRAWNA	<i>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</i>		<i>Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB, JAJ, GLU) Ziemniaki 200g Bukiet jarzyn gotowanych 200g Sos ziołowy 100g (SEL) Kompot 250 ml</i>	<i>Woda 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, GOR, BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor 50g</i>	<i>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</i>
	CUKRZYCOWA	<i>Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Pomidor 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</i>	<i>Kanapka z wędliną 60g (GLU) Ogórek zielony 30g</i>	<i>Zupa kalafiorowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU) Ziemniaki 200g Surówka z jabłka i marchewki 200g (BIA) Kompot 250 ml</i>	<i>Woda 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, GOR, BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Papryka konserw. 50g (GOR)</i>	<i>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</i>

2023 -12-30 sobota	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 80g (SOJ) Ogórek konserw. 50g Papryka żółta 50g Sałata</p>	<p>Zupa z soczewicy 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL) Sos pieczarkowy 100g (SEL, GLU) Surówka z selera z rodzynkami 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 80g (BIA, RYB) Jajko 1 szt. (JAJ) Pomidor 50g Ogórek 50g</p>	Mus owocowy + herbatniki (GLU)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor 100g Sałata</p>	<p>Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Surówka z selera z rodzynkami 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</p>	Jabłko pieczone 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy 60g (BIA) Połędwica sopocka 40g Sałata z pomidora i sałaty 100g</p>	Mus owocowy + herbatniki (GLU)

	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 80g (SOJ) Ogórek konserw. 50g Papryka 50g Sałata</p>	<p>Kanapka z serem żółtym 60g (GLU) Ogórek 30g</p>	<p>Zupa z soczewicy 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL) Sos pieczarkowy 100g (SEL, GLU) Surówka z selera z rodzynkami 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 80g (BIA, RYB) Jajko 1 szt. (JAJ) Pomidor 50g Ogórek 50g</p>	<p>Mus owocowy + wafle ryżowe</p>
--	------------	--	---	---	----------------------	---	-----------------------------------