

		Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja II
2024-01-14 niedziela	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ) Musztarda 20g (GLU) Papryka konserw. 50g Ogórek zielony 50g Sałata</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g Ogórek kiszony 50g</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 150g Sos jarzynowy 100g (GLU) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana 200g Kompot 250ml</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt.</p>

2024-01-15 poniedziałek	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ) Musztarda 20g (GLU) Papryka konserw. 50g Ogórek zielony 50g Sałata</p>	<p>Kanapka z serem kanapkowym 60g (GLU, BIA) Pomidor 30g</p>	<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot b/c 250ml</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g Ogórek kiszony 50g</p>	<p>Serek Bieluch 150g (BIA)</p>
	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybno-twarogowa 80g (BIA, RYB) Sałatka z pomidora i sałaty 100g Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 150g Kompot 250ml</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Ogórek kiszony 50g Pomidor 50g</p>	<p>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</p>

	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta ryбно-twarogowa 80g (BIA, RYB) Sałatka z pomidora i sałaty 100g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 150g Kompot 250ml</p>	<p>. Gruszka pieczona 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g</p>	<p>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta ryбно-twarogowa 80g (BIA, RYB) Sałatka z pomidora i sałaty 100g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>	<p>Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA) Ogórek zielony 30g</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 150g Kompot b/c 250ml</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Ogórek kiszony 50g Pomidor 50g</p>	<p>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</p>
2024-01-16 wtorek	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Jajko 1 szt. (JAJ)</p>		<p>Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 200g</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Powidła 50g</p>	<p>Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)</p>

		<i>Papryka czerwona 50g Rzodkiewka 1 szt. Sałata</i>		<i>Kompot 250ml</i>		<i>Pomidor 50g</i>	
	<i>LEKKOSTRAWNA</i>	<i>Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g Jajko 1 szt. (JAJ) Pomidor b/s 100g Sałata</i>		<i>Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g Kompot 250ml</i>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Powidła 50g Pomidor b/s 50g</i>	<i>Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)</i>
	<i>CUKRZYCOWA</i>	<i>Herbata 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Jajko 1 szt. (JAJ) Papryka czerwona 50g Rzodkiewka 1 szt. Sałata</i>	<i>Kanapka z wędliną 60g (BIA) Pomidor 30g</i>	<i>Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 200g Kompot b/c 250ml</i>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g</i>	<i>Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA)</i>

2024-01-17 środa	PODSTAWA	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony z żurawiną 80g Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Surówka z marchewki i selera 200g (BIA) Kompot 250ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 50g Ogórek kiszony 50g</p>	Jogurt naturalny 150g (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, BIA, SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Marchew gotowana 200g (BIA) Kompot 250ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g</p>	Jogurt naturalny 150g (BIA)

	CUKRZYCOWA	<p>Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony z żurawiną 80g Pomidor 50g Ogórek 50g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)</p>	<p>Kanapka z serem żółtym i sałatką 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Surówka z marchewki i selera 200g (BIA) Kompot b/c 250ml</p>	<p>Banan 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 50g Ogórek kiszony 50g</p>	<p>Jogurt naturalny 150g (BIA)</p>
2024-01-18 czwartek	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galart drobiowy 100g (SEL) Ser żółty 20g (BIA) Ogórek zielony 50g Papryka żółta 50g Sałata</p>		<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gołąbki z mięsem i kapustą 2 szt. Sos pomidorowy 100g Surówka z kiszonej kapusty 200g Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko 1 szt. (JAJ) Wędlna wieprzowa 40g (SOJ) Ogórek konserw. 50g (GOR) Pomidor 50g</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>

2024-01-19 piątek	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata</p>		<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko 1 szt. (JAJ) Wędlina wieprzowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galart drobiowy 100g (SEL) Ser żółty 20g (BIA) Ogórek zielony 50g Papryka żółta 50g Sałata</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (BIA) Pomidor 30g</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gołąbki z mięsem i kapustą 2 szt. Sos pomidorowy 100g Surówka z kiszanej kapusty 200g Kompot b/c 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko 1 szt. (JAJ) Wędlina wieprzowa 40g (SOJ) Ogórek 50g Pomidor 50g</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>
	PODSTAWA	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Wędlina 20g (SOJ) Pomidor 50 g</p>		<p>Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 200 g Kompot 250ml</p>	<p>Woda 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU)</p>	<p>Serek homogenizowany 150g (BIA)</p>

		Ogórek zielony 50 g Sałata Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)				Sałatka z papryki konserwowej z kukurydzą 100g (GOR)	
	LEKKOSTRAWNA	Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina 60 g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)		Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba pieczona 150g (RYB) Ziemniaki 200g Bukiet jarzyn gotowanych 200g Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot 250ml	Woda 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Ser biały 80g (BIA) Pomidor b/s 100g	Serek homogenizowany 150g (BIA)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Wędlina 20g (SOJ) Pomidor 50 g Ogórek zielony 50 g Sałata	Kanapka z serkiem kanapkowym 60g (BIA, GLU) Papryka czerwona świeża 30g	Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 200 g Kompot b/c 250ml	Woda 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Sałatka z papryki konserwowej z kukurydzą 100g (GOR)	Serek wiejski 1 sztuka

		Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)				
2024-01-20 sobota	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Dżem 25g Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata	Zupa z soczewicy 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumszyk z cebulką 150g Kasza bulgur 200g (GLU) Sałatka szwedzka 200g (GOR) Kompot 250 ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, BIA, JAJ) Połudwica sopocka 40g Papryka konserw. 50g	Ciasto 1 kawałek
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Dżem 25g Pomidor b/s 100g Sałata	Zupa ryżowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumszyk gotowany 150g Ziemniaki 200 g Cukinia duszona 200g Kompot 250 ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, BIA, JAJ) Połudwica sopocka 40g Pomidor b/s 50g	Ciasto 1 kawałek

2024-01-21 niedziela	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb graham 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka gotowana 60g (SOJ)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Papryka żółta 50g</p> <p>Salata</p>	<p>Kanapka z wędliną i sałatą 60g (GLU)</p> <p>Ogórek 30g</p>	<p>Zupa z soczewicy 400ml (GLU, SEL, BIA)</p> <p>Rumsztyk z cebulką 150g</p> <p>Kasza bulgur 200g (GLU)</p> <p>Salatka szwedzka 200g (GOR)</p> <p>Kompot 250 ml</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Salatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, BIA, JAJ)</p> <p>Poledwica sopocka 40g</p> <p>Papryka konserw. 50g</p>	<p>Wafle ryżowe 3 szt.</p>
	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Parówki drobiowe (97%) - 2 sztuki</p> <p>Musztarda 20g (GOR)</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Salata</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)</p> <p>Udko pieczone 150g</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z białej kapusty z fasolą czerwoną 200g (BIA, JAJ, GOR)</p> <p>Kompot 250 ml</p>	<p>Banan 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser żółty 40g (BIA)</p> <p>Poledwica Ani 20g</p> <p>Papryka konserw. 50g (GOR)</p> <p>Ogórek zielony 50g</p>	<p>Wafelek góralki 50g (GLU, BIA, JAJ)</p>
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Parówki drobiowe (97%) - 2 sztuki</p> <p>Ketchup 20g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)</p> <p>Udko gotowane 150g</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Buraczki gotowane 200g</p> <p>Kompot 250 ml</p>	<p>Banan 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Poledwica Ani 60g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p>	<p>Wafelek góralki 50g (GLU, BIA, JAJ)</p>

		<i>Salata</i>					
	<i>CUKRZYCOWA</i>	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe (97%) - 2 sztuki Musztarda 20g (GOR) Pomidor 100g Sałata</i>	<i>Kanapka z serem żółtym i sałatką 60g (GLU, BIA)</i>	<i>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Udko pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z fasolą czerwoną 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250 ml</i>	<i>Banan 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Polędwica Ani 20g Papryka konserw. 50g (GOR) Ogórek zielony 50g</i>	<i>Wafle ryżowe + jogurt naturalny 150g (BIA)</i>
<i>2024-01-22 poniedziałek</i>	<i>PODSTAWA</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jaja i twarogu 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 50g Ogórek konserw. 50g (GOR) Sałata</i>		<i>Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml</i>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony z żurawiną 80g Ogórek zielony 50g Pomidor 50g</i>	<i>Skyr waniliowy 150g (BIA) 1 szt.</i>

		Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)					
	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta z jaja i twarogu 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)		Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Skyr waniliowy 150g (BIA)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jaja i twarogu 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 50g Ogórek konserw. 50g (GOR) Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g	Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony z żurawiną 80g Ogórek zielony 50g Pomidor 50g	Skyr naturalny 150g (BIA)

2024-01-23 wtorek	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser biały plaster 80g (BIA)</p> <p>Dżem 50g</p> <p>Papryka czerwona 50g</p> <p>Salata</p>		<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)</p> <p>Klops wieprzowy w sosie pieczeniowym 150g/100g (GLU, JAJ, SEL)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty 200g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 60g (SOJ)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Ogórek 50 g</p>	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser biały plaster 80g (BIA)</p> <p>Dżem 50g</p> <p>Pomidor b/s 50g</p> <p>Salata</p>		<p>Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Pulpety mielone 150g (GLU, JAJ)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchew duszona 200g</p> <p>Sos pietruszkowy 100g (SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>	Jabłko pieczone 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 60g (SOJ)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p>	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb graham 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser biały plaster 80g (BIA)</p> <p>Dżem 25g</p> <p>Papryka czerwona 50g</p>	<p>Kanapka z szynką 60g (GLU)</p> <p>Ogórek zielony 30g</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)</p> <p>Klops wieprzowy w sosie pieczeniowym 150g/100g (GLU, JAJ, SEL)</p> <p>Ziemniaki 200g</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 60g (SOJ)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Ogórek 50g</p>	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

		<i>Salata</i>		<i>Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml</i>			
<i>2024-01-24 środa</i>	<i>PODSTAWA</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Wędlina 20g (SOJ) Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</i>		<i>Zupa Solferino 400ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Fasolka szparagowa 200g Kompot 250ml</i>	<i>Gruszka 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 80g (RYB, BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, BIA, GOR)</i>	<i>Banan 1 szt.</i>
	<i>LEKKOSTRAWNA</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</i>		<i>Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Fasolka szparagowa 200g Kompot 250ml</i>	<i>Gruszka pieczona 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, BIA, GOR)</i>	<i>Banan 1 szt.</i>

2024-01-25 czwartek	CUKRZYCOWA	Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Wędlina 20g (SOJ) Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g Sałata Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU) Ogórek 50g	Zupa Solferino 400ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Fasolka szparagowa 200g Kompot b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 80g (RYB, BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, BIA, GOR)	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет z żurawiną 80g Pomidor 50g Papryka konserw. 50g Sałata		Zupa grochówka 400ml (GLU, SEL) Makaron ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA) Surówka koperkowa 200g (JAJ, GOR, BIA) Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony 50 g Papryka żółta 50 g	Babka 50g (GLU, JAJ, BIA)
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, BIA) Ziemniaki 200g Potrawka drobiowa 110g (SEL) Szpinak gotowany 200g	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Polędwica sopocka 40g	Babka 50g (GLU, JAJ, BIA)

		<i>Salata</i>		<i>Kompot 250ml</i>		<i>Pomidor b/s 100g</i>	
	<i>CUKRZYCOWA</i>	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет z żurawiną 80g Pomidor 50g Papryka konserw. 50g Sałata</i>	<i>Kanapka z serem żółtym i sałatą 60g (GLU, BIA) Pomidor 30g</i>	<i>Zupa grochówka 400ml (GLU, SEL) Makaron ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA) Surówka koperkowa 200g (JAJ, GOR, BIA) Kompot 250ml</i>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony 50g Papryka żółta 50g</i>	<i>Babka 50g (GLU, JAJ, BIA)</i>
<i>2024-01-26 piątek</i>	<i>PODSTAWA</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)</i>		<i>Zupa szczawiowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA, SEL) Kompot 250 ml</i>	<i>Woda 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Sałatka z mozzarelli i pomidorów z natką 100g (BIA)</i>	<i>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</i>

	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s 50g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)		Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB) Ziemniaki 200g Brokuły gotowane 200g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250 ml	Woda 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka z mozzarelli i pomidorów z natką 100g (BIA)	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 80g (BIA) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU) Ogórek 30g	Zupa szczawiowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA, SEL) Kompot 250 ml	Woda 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Sałatka z mozzarelli i pomidorów z natką 100g (BIA)	Serek wiejski 1 szt. (BIA)

2024-01-27 sobota	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta z wędliny 80g (SOJ)</p> <p>Ser żółty 20g (BIA)</p> <p>Ogórek zielony 50g</p> <p>Papryka żółta 50g</p> <p>Salata</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna 200g (GLU)</p> <p>Buraczki gotowane 200g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Gruszka 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Serek kanapkowy 80g (BIA)</p> <p>Miód 20g</p> <p>Wędlina 40g (SOJ)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Ogórek zielony 50g</p>	Mus owocowy + herbatniki (GLU)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Polędwica sopocka 60g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Salata</p>		<p>Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna 200g (GLU)</p> <p>Buraki gotowane 200g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Gruszka pieczona 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Serek kanapkowy 80g (BIA)</p> <p>Wędlina 40g (SOJ)</p> <p>Miód 20g</p> <p>Pomidor b/s 50g</p> <p>100g</p>	Mus owocowy + herbatniki (GLU)
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb graham 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta z wędliny 80g (SOJ)</p> <p>Ser żółty 20g (BIA)</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)</p> <p>Pomidor 30g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna 200g (GLU)</p>	Gruszka 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Serek kanapkowy 80g (BIA)</p> <p>Wędlina 40g (SOJ)</p> <p>Pomidor 50g</p>	Serek Bieluch 150g naturalny (BIA)

		<i>Ogórek zielony 50g Papryka żółta 50g Sałata</i>		<i>Buraki gotowane 200g Kompot 250ml</i>		<i>Ogórek zielony 50g</i>	
--	--	--	--	--	--	---------------------------	--