|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-02-11 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Sałatka z pomidora i ogórka zielonego 100g*  *Sałata 1 liść* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 200g (BIA)*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Ciasto 50g (GLU, JAJ, BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g*  *Ser biały plaster 20g (BIA)*  *Sałatka z pomidora i sałaty 100g*  *Sałata 1 liść* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet drobiowy gotowany 150g*  *Puree ziemniaczane 200g (BIA)*  *Buraki gotowane 200g*  *Sos biały 100g (SEL)*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Ciasto 50g (GLU, JAJ, BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Sałatka z pomidora i ogórka zielonego 100g*  *Sałata 1 liść* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek kiszony 30 g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 200g (BIA)*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Ciasto 50g (GLU, JAJ, BIA)* |
| *2024-02-12 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybno – pomidorowa 60g (BIA, RYB)*  *Papryka konserw. 50g (GOR)*  *Ogórek zielony 50g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa fasolowa z wkładką 400ml (GLU, SEL) Makaron na ciepło z, cynamonem 300g (GLU, BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Mus jabłkowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki drobiowe 2szt (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Ogórek kiszony 50g*  *Pomidor 30 g* | *Jogurt naturalny 150g (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybno – pomidorowa 80g (BIA, RYB)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron na ciepło z, cynamonem 300g (GLU, BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Mus jabłkowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Parówki drobiowe 2szt (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Pomidor b/s 80g* | *Jogurt naturalny 150g (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybno – pomidorowa 60g (BIA, RYB)*  *Papryka konserw. 50g (GOR)*  *Ogórek zielony 50g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (BIA, GLU)*  *Pomidor 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Gulasz drobiowy 150g*  *Ziemniaki 200g*  *Surówka z marchewki 200g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Mandarynka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki drobiowe 2szt (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Ogórek kiszonyy 50g*  *Pomidor 30 g* | *Jogurt naturalny 150g (BIA)* |
| *2024-02-13 wtorek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Wędlina 40 g*  *Pomidor 50g*  *Sałata 1 liść* |  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 200g*  *Surówka z czerwonej kapusty 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  *Pomidor 50g* | *Gruszka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 1 liść* |  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet mielony 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 100g (SEL)*  *Ziemniaki 200g*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Gruszka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Wędlina 40 g*  *Pomidor 50g*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym* | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 200g*  *Surówka z czerwonej kapusty 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *mandarynka1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  *Pomidor 50 g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30 g*  *Jogurt naturalny 1 szt.* |
| *2024-02-14 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 60g*  *Ogórek kiszony 50g*  *Pomidor 50g*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)*  *Gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL)*  *Kasza bulgur 200g (GLU)*  *Brokuły gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Rzodkiew biała 50g* | *Jogurt owocowy 150 g 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL, GLU)*  *Gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL)*  *Kasza bulgur 200g (GLU)*  *Brokuły gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Jogurt naturalny 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g* | *Jogurt owocowy 150 g 1 sztuka (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 60g*  *Ogórek kiszony 50g*  *Pomidor 50g*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30 g* | *Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)*  *Gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL)*  *Kasza bulgur 200g (GLU)*  *Brokuły gotowane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Rzodkiew biała 50g* | *Jogurt naturalny 150 g 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-02-15 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata 1 liść* |  | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ))*  *Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL)*    *Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka ryżowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g* | *Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL)*  *Mix warzyw gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g*  *Pomidor b/s 100g* | *Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata 1 liść* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Sałata* | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)*  *Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL)*  *Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ)*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka ryżowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g* | *Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-02-16 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek z rzodkiewką 60 g*  *Wędlina 20 g*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Zupa mleczna z manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Żurek z kiełbasą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL)*  *Jajka gotowane 2 sztuki w sosie(JAJ)*  *Ziemniaki 200g*  *Marchew z zielonym groszkiem 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 60g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z rzodkiewką 60 g*  *Wędlina 20 g*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Zupa mleczna z manną 300ml (BIA, GLU)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, SEL)*  *Jajka w sosie 2 sztuki (JAJ)*  *Ziemniaki 200g*  *Marchewka gotowana 200g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Gruszką 1 sztuka.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Wędlina 60 g*  *Pomidor b/s 70 g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z rzodkiewką 60 g*  *Wędlina 20 g*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Zupa mleczna z manną 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem 60g (GLU, SOJ)* | *Żurek z kiełbasą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL)*  *Jajka gotowane 2 sztuki w sosie ( JAJ)*  *Ziemniaki 200g*  *Marchew z zielonym groszkiem 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 stuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 60g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka* |
| *2024-02-17 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g*  *(SOJ)*  *Jajko 1/2 sztuki*  *Pomidor 50g*  *Papryka żółta 50 g*  *Sałata 1 liść* |  | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i papryką 200 g*  *Kompot 250 ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)*  *Polędwica sopocka 40g*  *Pomidor 50g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Jajko ½ sztuki*  *Dżem 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata 1 liść* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)*  *Cukinia duszona 200 g*  *Kompot 250 ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)*  *Polędwica sopocka 40g*  *Pomidor b/s 50g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g*  *(SOJ)*  *Jajko 1/ sztuki*  *Pomidor 50g*  *Papryka żółta 50g*  *Sałata 1 liść* | *Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU)*  *Pomidor 30g* | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i papryką 200 g*  *Kompot 250 ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)*  *Polędwica sopocka 40g*  *Pomidor 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-02-18 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 80g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserw. 50g (GOR)*  *Sałata 1 liść* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Udko pieczone 200-250g  Ziemniaki 200g  Surówka z buraczków i jabłka 200g*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek kiszony 50g* | *Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 80g*  *(BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 1 liść* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Udko gotowane 200-250 g  Ziemniaki 200g  Buraczki gotowane 150g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 80g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserw. 50g (GOR)*  *Sałata 1 liść* | *Kanapka z jajkiem 60g (JAJ, GLU)*  *Pomidor 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Udko pieczone 200-250g  Ziemniaki 200g  Surówka z buraczków i jabłka 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek kiszony 50g* | *Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)* |
| *2024-02-19 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka, rzodkiewki i papryki 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa z soczewicy z wkładką 400ml (GLU, SEL)*  *Makaron z sosem truskawkowym 300g (GLU, BIA)*  *Twaróg 80g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 80g*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Serek wiejski 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata 1 liść*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Makaron z sosem truskawkowym 300g (GLU, BIA)*  *Twaróg 80g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Serek wiejski 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka, rzodkiewki i papryki 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa z soczewicy z wkładką 400ml (GLU, SEL)*  *Pałeczki pieczone 150g*  *Ziemniaki 200g*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 80g*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Serek wiejski 1 szt. (BIA)* |
| *2024-02-20 wtorek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 80g (SEL)*  *Wędlina 20 g*  *Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g*  *Sałata 1 liść* |  | *Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 200g*  *Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną i natką 200g (BIA, JAJ, GOR)*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 1 liść* |  | *Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 200g*  *Marchew gotowana 200g*  *Sos biały 100g (GLU)*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 80g (SEL)*  *Wędlina 20 g*  *Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g*  *Sałata 1 liść* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU)*  *Ogórek 30g* | *Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 200g*  *Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną i natką 200g (BIA, JAJ, GOR)*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta rybna 60g (RYB)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-02-21 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata 1 liść*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL)  Ryż 200g  Sałatka szwedzka 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata 1 liść*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL)  Ryż 200g Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek biały 80g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Sałata 1 liść*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (BIA, GLU0*  *Ogórek zielony 30 g* | *Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL)  Ryż 200g Sałatka szwedzka 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka* |
| *2024-02-22 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 20g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g  Pomidor 50g* |  | *Zupa Solferino 400ml (SEL, GLU, BIA)*  *Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)*  *Kasza jęczmienna 200g (GLU)*  *Sos pieczeniowy 100g (SEL)*  *Surówka z białej kapusty 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka a’la grecka z fetą 100g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)* | *Sok ze słomką 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twarożek 60 g*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL, BIA)*  *Pulpet drobiowy 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 200g*  *Marchew gotowana 200g*  *Sos pietruszkowy 100g (SEL)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g*  *Pomidor b/s 100g* | *Sok ze słomką 1 szt* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 20g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 0g (SOJ) Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU)*  *Papryka konserw. 30g (GOR)* | *Zupa Solferino 400ml (SEL, GLU, BIA)*  *Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)*  *Kasza jęczmienna 200g (GLU)*  *Sos pieczeniowy 100g (SEL)*  *Surówka z białej kapusty 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka a’la grecka z fetą 100g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)* | *Jogurt naturalny 150g (BIA)* |
| *2024-02-23 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Papryka 50g (GOR)*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą 400ml (GLU) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA)*  *Kompot 250 ml* | *Gruszka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GOR)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka konserw. 50g (GOR)*  *Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB)*  *Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g*  *Sos śmietanowy 100g (BIA)*  *Kompot 250 ml* | *Gruszka 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Papryka 50 g*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU)*  *Pomidor 30g* | *Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą 400ml (GLU Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA)*  *Kompot 250 ml* | *Gruszka 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka konserw. 50g (GOR)*  *Ogórek zielony 50g* | *Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024*  *-02-24*  *sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor 50g* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)*  *Sos pomidorowy 100g*  *Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy 200g*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 80g*  *Ogórek konserw.50g*  *Rzodkiew biała 50g* | *Wafelek 50 g (GLU, JAJ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g* |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)*  *Sos pomidorowy 100g*  *Marchew duszona 200g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g*  *Sałata z pomidora b/s i sałaty 100g* | *Wafelek 50 g (GLU, JAJ)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor 50g* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU)*  *Ogórek 30g* | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)*  *Sos pomidorowy 100g*  *Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy 200 g*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 80g*  *Ogórek konserw.50g*  *Rzodkiew biała 50g* | *Serek Bieluch 1 szt. (BIA)* |