|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-03-10 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Papryka 50g (GOR)*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet tradycyjny panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Ciasto biszkoptowe*  *1 porcja (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet gotowany 150g*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Marchew gotowana 200g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Kompot 250ml* | *Ciasto biszkoptowe*  *1 porcja (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Guszka pieczona 1 sztuka* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Papryka 50g (GOR)*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet tradycyjny panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Serek wiejski 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Gruszka 1 sztuka* |
| *2024-03-11 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 100g (SEL)*  *Polędwica sopocka 20g*  *Rzodkiew 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, SEL)*  *Brokuły200g*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor 50 g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z mięsem i jarzynami 350g (GLU, SEL)*  *Brokuły 200g*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor 50 g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 100g (SEL)*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Rzodkiew 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (BIA, GLU)*  *Papryka 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, SEL)*  *Brokuły 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-03-12 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA)*  *Sałata* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumsztyk z cebulką 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z czerwonej kapusty 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka 50 g* | *Mus owocowy wyciskany + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g*  *Ser biały 40g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s100g*  *Sałata* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Pulpet gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy (SEL) 150 g*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g*  *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy wyciskany + herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA)*  *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumsztyk z cebulką 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z czerwonej kapusty 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony50g*  *Papryka 50 g* | *Mus owocowy wyciskany + wafle ryżowe 3 sztuki* |
| *2024-03-13 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Rzodkiewka 50g (GOR)*  *Ogórek zielony 50g Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)* |  | *Zupa grochówka z kiełbasą 400ml (BIA, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g (BIA)*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 sztuki* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki 97% 2 szt.(SOJ)*  *Sałatka z pomidora i ogórka 100g*  *Keczup* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko 1 szt.(JAJ)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 sztuki* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60 g (SOJ)*  *Dżem 50 g*  *Pomidor b/s 50g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60 g (JAJ)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Rzodkiewka 50g*  *Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa grochówka z kiełbasą 400ml (BIA, SEL)*  *Ryż (brązowy) z jabłkiem i cynamonem 350g (BIA)*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Mandarynka 2 sztuki* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki 97% 2 szt.(SOJ)*  *Sałatka z pomidora i ogórka 100g*  *Keczup* | *Serek wiejski 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-03-14 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wiśniowa 60g*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)*  *Sałata* |  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL) Pałeczki pieczone 200 -250g*  *Ziemniaki 220g*  *Fasolka szparagowa 200 g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 60g*  *Pomidor 100 g*  *Sałata* |  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)*  *Pałeczki gotowane 200-250g*  *Sos 150 g*  *Ziemniaki 220g*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wiśniowa 60g*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)*  *Papryka żółta 30g* | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)*  *Pałeczki pieczone 200-250 g*  *Sos 150 g*  *Ziemniaki 220g*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Serek naturalny 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *2024-03-15 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet z żurawina 60 g (SOJ)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Ogórek kiszony 50g*  *Pomidor 50 g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Sałatka z papryki, ogórka i kukurydzy z natką pietruszki 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Powidła 50g*  *Ser biały 80g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Ryba gotowana 150g (RYB)*  *Sos jarzynowy 150g (SEL) Ziemniaki 220g*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pomidor 100g*  *Pasztet z żurawiną 60 g (SOJ)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Ogórek kiszony 50g*  *Pomidor 50 g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Sałatka z papryki, ogórka i kukurydzy z natką pietruszki 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* |
| *2024-03-16 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80 g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata* |  | *Żurek z kiełbaską i ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SOJ) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (SEL)*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g (BIA)*  *Kompot 250 ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z jajka 60g (JAJ, BIA, GLU)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka żółta 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80 g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (SEL)*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250 ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta z jajka 60g (JAJ, GLU, BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80 g (BIA)*  *Ogórek zielony 50 g*  *Pomidor 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną BIA, GLU)*  *Papryka 30g* | *Żurek z kiełbaską i ziemniakami ( 400ml (GLU, BIA, SOJ) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (SEL)*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g (BIA)*  *Kompot 250 ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z jajka 80g (JAJ, BIA, GLU)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka żółta 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-03-17 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU)*  *Udko z kurczaka pieczone 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z Kapusty pekińskiej 200g (BIA)*  *Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Mandarynki 2 sztuki* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA) Wędlina drobiowa 60 g*  *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU)*  *Udko z kurczaka gotowane 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Duszona cukinia 200g*  *Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Mandarynki 2 sztuki* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)*  *Papryka żółta 50g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU)*  *Udko z kurczaka pieczone 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z Kapusty pekińskiej 200g (BIA)*  *Kompot 250ml’* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Mandarynki 2 sztuki* |
| *2024-03-18 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)*  *Klops wieprzowy 150g (GLU)*  *Sos 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraki zasmażane 200g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka żółta 50g*  *Pomidor 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL)  Pierś z kurczaka gotowana 150g*  *Sos koperkowy 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Buraki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 40g*  *Ser biały 20g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Ogórek 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)*  *Klops wieprzowy 150g (GLU)*  *Sos 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Sos 150 g*  *Buraki zasmażane 200g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy b/c 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka żółta 50g*  *Pomidor 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-03-19 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina wieprzowa 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g*  *Sałata* |  | *Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryż 220 g*  *Twaróg 100 g (BIA)*  *Mus jabłkowy 100g*  *(GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150 g*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 50g*  *Papryka czerwona 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryż 220 g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Mus jabłkowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g*  *Ser biały 20g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina wieprzowa 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryż 220 g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Mus jabłkowy 100g*  *(GLU, JAJ)*  *Kompot 250ml* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony z żurawiną 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 50g*  *Papryka czerwona 50g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-03-20 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Pasta rybna 60g (RYB, GLU)*  *Polędwica sopocka 20g*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpety 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (SEL)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Surówka z białej kapusty 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka (JAJ, BIA, GLU)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka makaronowa z wędliną, ananasem, natką pietruszki 100g (GLU, SOJ)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta rybna 60g (RYB, GLU) Polędwica sopocka 20g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpety 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew gotowana 200 g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka (JAJ, BIA, GLU)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina drobiowa 60g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60 g (RYB, GLU)*  *Polędwica sopocka 20g*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem z żółtym 60g (BIA, GLU0)*  *Pomidor 30g* | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpety 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (SEL)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Surówka z białej kapusty 200g*  *Kompot 250ml* | *Serek wiejski 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka makaronowa z wędliną, ananasem, natką pietruszki 100g (GLU, SOJ)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *2024-03-21 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 100g (SEL)*  *Szynka wieprzowa 20g (SOJ)*  *Papryka konserwowa 50g*  *Ogórek kiszony 50g*  *Sałata* |  | *Krupnik 400ml (BIA, SEL, GLU)*  *Makaron 220g (GLU)*  *Sos szpinakowo- śmietanowy z kurczakiem 150 g + 150 g sos (SEL, BIA)*  *Surówka Colesław 200g (GLU, JAJ, GOR, BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Pasta z wędliny 60 g (SOJ)*  *Pomidor 50 g*  *Ogórek zielony 50 g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 40g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Krupnik 400ml (BIA, SEL, GLU)*  *Sos mięsno- warzywny 150g mięso + 150 g sos (SEL)*  *Makaron 220g (GLU)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 100g (SEL)*  *Szynka wieprzowa 20g (SOJ)*  *Papryka konserwowa 50g*  *Ogórek kiszony 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU)*  *Papryka żółta 30g* | *Krupnik 400ml (BIA, SEL, GLU)*  *Makaron 220 g*  *Sos szpinakowo- śmietanowy z kurczakiem 150 g + 150 g sos*  *Surówka Colesław 200g (GLU, JAJ, GOR, BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 szt.*  *Pasta z wędliny 60 g (SOJ)*  *Pomidor 50 g*  *Ogórek zielony 50 g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-03-22 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa kalafiorowa 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Ziemniaki 220 g*  *Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)*  *Fasolka szparagowa 200 g*  *Kompot 250 ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g*  *Ser żółty 20 g*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Wafelek góralki 1 sztuka (JAJ, GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba gotowana 150g*  *Sos ziołowy 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Fasolka szparagowa 200 g*  *Kompot 250 ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g*  *Pomidor b/s 100g* | Wafelek góralki 1 sztuka  *(JAJ, GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa kalafiorowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 220 g*  *Ryba panierowana 150 g (GLU, JAJ)*  *Fasolka szparagowa 200 g*  *Kompot 250 ml* | *Mandarynka 2 sztuki* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Skyr naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024*  *-03-23 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jajka 80g (JAJ, BIA)*  *Ogórek konserw.50g*  *Papryka żółta 50g*  *Sałata* |  | *Zupa fasolowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (SEL)*  *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g*  *Kompot 20 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40 g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Soczek ze słomką 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Risotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos koperkowy 150g (SEL)*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250 ml* | *Banana 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g*  *Pomidor b/s 100g* | *Soczek ze słomką 1 sztuka* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z jajka 80g (BIA, JAJ)*  *Ogórek konserw.50g*  *Papryka żółta 50g*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU)*  *Ogórek 30g* | *Zupa fasolowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Risotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (SEL)*  *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g*  *Kompot 20 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40 g*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |