|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-03-10 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor 50g* *Papryka 50g (GOR)* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet tradycyjny panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)**Kompot 250ml*  | *Ciasto biszkoptowe* *1 porcja (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka wieprzowa 20g (SOJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet gotowany 150g* *Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Marchew gotowana 200g* *Sos jarzynowy 100g (SEL)**Kompot 250ml*  | *Ciasto biszkoptowe* *1 porcja (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Guszka pieczona 1 sztuka*  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor 50g* *Papryka 50g (GOR)* *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, SOJ)Pomidor 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet tradycyjny panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Serek wiejski 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka wieprzowa 20g (SOJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Gruszka 1 sztuka* |
| *2024-03-11 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Galaretka drobiowa 100g (SEL)**Polędwica sopocka 20g**Rzodkiew 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, SEL)**Brokuły200g* *Kompot 250ml*  | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor 50 g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g* *Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Makaron z mięsem i jarzynami 350g (GLU, SEL)**Brokuły 200g* *Kompot 250ml*  | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor 50 g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Galaretka drobiowa 100g (SEL)**Polędwica sopocka 20 g**Rzodkiew 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (BIA, GLU)**Papryka 30g*  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, SEL)**Brokuły 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-03-12 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 40g* *Ser żółty 20g (BIA)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA)**Sałata* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)Rumsztyk z cebulką 150g**Ziemniaki 220g**Surówka z czerwonej kapusty 200g* *Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Papryka 50 g* | *Mus owocowy wyciskany + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 40g* *Ser biały 40g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s100g**Sałata* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, SEL, BIA)Pulpet gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy (SEL) 150 g**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g* *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy wyciskany + herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 40g* *Ser żółty 20g (BIA)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA)**Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)Rumsztyk z cebulką 150g**Ziemniaki 220g**Surówka z czerwonej kapusty 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Banan niedojrzały 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Ogórek zielony50g**Papryka 50 g* | *Mus owocowy wyciskany + wafle ryżowe 3 sztuki*  |
| *2024-03-13 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ)**Wędlina 20g (SOJ)**Rzodkiewka 50g (GOR)**Ogórek zielony 50gSałata**Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)* |  | *Zupa grochówka z kiełbasą 400ml (BIA, SEL)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g (BIA)**Ser biały 100g (BIA)* *Kompot 250ml*  | *Mandarynka 2 sztuki*  | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki 97% 2 szt.(SOJ)**Sałatka z pomidora i ogórka 100g* *Keczup* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Jajko 1 szt.(JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata**Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g* *Ser biały 100g (BIA)* *Kompot 250ml*  | *Mandarynka 2 sztuki*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60 g (SOJ)**Dżem 50 g* *Pomidor b/s 50g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60 g (JAJ)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Rzodkiewka 50g**Ogórek zielony 50gSałataZupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Zupa grochówka z kiełbasą 400ml (BIA, SEL)**Ryż (brązowy) z jabłkiem i cynamonem 350g (BIA)**Ser biały 100g (BIA)* *Kompot b/c 250ml*  |  *Mandarynka 2 sztuki*  | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki 97% 2 szt.(SOJ)**Sałatka z pomidora i ogórka 100g**Keczup* | *Serek wiejski 1 sztuka (BIA)*  |
| *2024-03-14 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wiśniowa 60g* *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)**Sałata* |  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)Pałeczki pieczone 200 -250g**Ziemniaki 220g* *Fasolka szparagowa 200 g* *Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 sztuka (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Ser żółty 20 g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica wiśniowa 60g**Pomidor 100 g**Sałata* |  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)**Pałeczki gotowane 200-250g**Sos 150 g* *Ziemniaki 220g* *Fasolka szparagowa 200g* *Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 sztuka (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20 g* *Pomidor b/s 100g*  | *Jabłko pieczone 1 sztuka*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wiśniowa 60g* *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)**Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)**Papryka żółta 30g*  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)**Pałeczki pieczone 200-250 g**Sos 150 g* *Ziemniaki 220g* *Fasolka szparagowa 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Serek naturalny 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Ser żółty 20 g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 sztuka*  |
| *2024-03-15 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet z żurawina 60 g (SOJ)**Ser żółty 20 g (BIA)**Ogórek kiszony 50g**Pomidor 50 g**Sałata**Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g**Kompot 250ml*  | *Banan 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Sałatka z papryki, ogórka i kukurydzy z natką pietruszki 100g*  | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Powidła 50g* *Ser biały 80g**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, BIA, SEL)**Ryba gotowana 150g (RYB)**Sos jarzynowy 150g (SEL) Ziemniaki 220g* *Cukinia duszona 200g* *Kompot 250ml*  | *Banan 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pomidor 100g* *Pasztet z żurawiną 60 g (SOJ)**Ser żółty 20 g (BIA)**Ogórek kiszony 50g**Pomidor 50 g**Sałata**Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, SOJ)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Banan niedojrzały 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Sałatka z papryki, ogórka i kukurydzy z natką pietruszki 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka*  |
| *2024-03-16 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 40g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 80 g (BIA)**Dżem 50g**Pomidor 50g**Sałata*  |  | *Żurek z kiełbaską i ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SOJ)Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g (BIA)**Kompot 250 ml* | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z jajka 60g (JAJ, BIA, GLU)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka żółta 50g**Ogórek zielony 50g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80 g (BIA)**Dżem 50g**Pomidor b/s 100g**Sałata*  |  | *Zupa koperkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Marchew gotowana 200g* *Kompot 250 ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z jajka 60g (JAJ, GLU, BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 80 g (BIA)**Ogórek zielony 50 g* *Pomidor 50g**Sałata*  | *Kanapka z wędliną BIA, GLU)**Papryka 30g*  | *Żurek z kiełbaską i ziemniakami ( 400ml (GLU, BIA, SOJ)Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g (BIA)**Kompot 250 ml* | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z jajka 80g (JAJ, BIA, GLU)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka żółta 50g**Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-03-17 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)* *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU)**Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Ziemniaki 220g**Surówka z Kapusty pekińskiej 200g (BIA)**Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)* *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Mandarynki 2 sztuki*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 60 g* *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)**Pomidor b/s 50g* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU)**Udko z kurczaka gotowane 200-250g**Ziemniaki 220g**Duszona cukinia 200g**Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Mandarynki 2 sztuki* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)* *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Papryka żółta 50g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU)**Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Ziemniaki 220g**Surówka z Kapusty pekińskiej 200g (BIA)**Kompot 250ml’* | *Jabłko 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Mandarynki 2 sztuki* |
| *2024-03-18 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Ogórek kiszony 50g* *Pomidor 50g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)**Klops wieprzowy 150g (GLU)**Ziemniaki 220g**Buraki zasmażane 200g**Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Papryka żółta 50g* *Pomidor 50g*  | *Jabłko 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 150g**Sos koperkowy 150g**Ziemniaki 220g**Buraki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica wiśniowa 40g* *Ser biały 20g (BIA)* *Pomidor b/s 100g*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Ogórek kiszony 50g* *Pomidor 50g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)**Klops wieprzowy 150g (GLU)**Ziemniaki 220g**Buraki zasmażane 200g**Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy b/c 200ml* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Papryka żółta 50g* *Pomidor 50g*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-03-19 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina wieprzowa 20g (SOJ)* *Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g* *Sałata* |  | *Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryż 220 g**Twaróg 100 g (BIA)**Mus jabłkowy 100g* *(GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150 g* *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 50g**Papryka czerwona 50g*  | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryż 220 g**Twaróg 100g (BIA)* *Mus jabłkowy 100g* *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 40g* *Ser biały 20g (BIA)* *Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 szt.*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina wieprzowa 20g (SOJ)* *Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g* *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU)**Ogórek zielony 30g* | *Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryż 220 g**Twaróg 100g (BIA)* *Mus jabłkowy 100g* *(GLU, JAJ)**Kompot 250ml* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony z żurawiną 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 50g**Papryka czerwona 50g*  | *Banan niedojrzały 1 szt.*  |
| *2024-03-20 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Pasta rybna 60g (RYB, GLU)**Polędwica sopocka 20g**Ogórek zielony 50g**Pomidor 50g* *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpety 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (SEL)* *Kasza bulgur 220g (GLU)**Surówka z białej kapusty 200g**Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka (JAJ, BIA, GLU)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka makaronowa z wędliną, ananasem, natką pietruszki 100g (GLU, SOJ)**Wędlina 20g (SOJ)**Pomidor 50g*  | *Gruszka 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta rybna 60g (RYB, GLU)Polędwica sopocka 20g* *Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpety 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (SEL)* *Ziemniaki 220g* *Marchew gotowana 200 g**Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka (JAJ, BIA, GLU)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 60g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta rybna 60 g (RYB, GLU)**Polędwica sopocka 20g**Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem z żółtym 60g (BIA, GLU0)**Pomidor 30g*  | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpety 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (SEL)* *Kasza bulgur 220g (GLU)**Surówka z białej kapusty 200g**Kompot 250ml* | *Serek wiejski 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka makaronowa z wędliną, ananasem, natką pietruszki 100g (GLU, SOJ)**Wędlina 20g (SOJ)**Pomidor 50g*  |  *Gruszka 1 szt.* |
| *2024-03-21 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 100g (SEL)**Szynka wieprzowa 20g (SOJ)**Papryka konserwowa 50g**Ogórek kiszony 50g* *Sałata* |  | *Krupnik 400ml (BIA, SEL, GLU)**Makaron 220g (GLU)* *Sos szpinakowo- śmietanowy z kurczakiem 150 g(SEL, BIA)**Surówka Colesław 200g (GLU, JAJ, GOR, BIA)**Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Pasta z wędliny 60 g (SOJ)**Pomidor 50 g**Ogórek zielony 50 g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 40g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Krupnik 400ml (BIA, SEL, GLU)**Sos mięsno- warzywny 150 g (SEL)**Makaron 220g (GLU)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 100g (SEL)**Szynka wieprzowa 20g (SOJ)**Papryka konserwowa 50g**Ogórek kiszony 50g**Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU)**Papryka żółta 30g*  | *Krupnik 400ml (BIA, SEL, GLU)**Makaron 220 g* *Sos szpinakowo- śmietanowy z kurczakiem 150g* *Surówka Colesław 200g (GLU, JAJ, GOR, BIA)**Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 szt.**Pasta z wędliny 60 g (SOJ)**Pomidor 50 g**Ogórek zielony 50 g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-03-22 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa kalafiorowa 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Ziemniaki 220 g**Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)**Fasolka szparagowa 200 g**Kompot 250 ml*  | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g* *Ser żółty 20 g**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g*  | *Wafelek góralki 1 sztuka (JAJ, GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL)Ryba gotowana 150g* *Sos ziołowy 150g (SEL)**Ziemniaki 220g* *Fasolka szparagowa 200 g* *Kompot 250 ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g* *Pomidor b/s 100g*  | Wafelek góralki 1 sztuka *(JAJ, GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem**Pomidor 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa kalafiorowa 400ml (GLU, JAJ, SEL)Ziemniaki 220 g**Ryba panierowana 150 g (GLU, JAJ)**Fasolka szparagowa 200 g**Kompot 250 ml*  | *Mandarynka 2 sztuki*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g*  | *Skyr naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024**-03-23 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z jajka 80g (JAJ, BIA)**Ogórek konserw.50g* *Papryka żółta 50g* *Sałata* |  | *Zupa fasolowa 400ml (BIA, GLU, SEL)Risotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g**Kompot 20 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40 g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Soczek ze słomką 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Dżem 50g**Pomidor b/s 50g* *Sałata* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos koperkowy 150g (SEL)**Marchew gotowana 200g* *Kompot 250 ml* | *Banana 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g**Pomidor b/s 100g* | *Soczek ze słomką 1 sztuka*  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z jajka 80g (BIA, JAJ)**Ogórek konserw.50g* *Papryka żółta 50g* *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU)**Ogórek 30g*  | *Zupa fasolowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g**Kompot 20 ml* | *Banan 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40 g* *Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.*  |