|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-04-21 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)* *Masło 15g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g), 2 plastry (SOJ)**Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)**Ogórek kiszony 50 g**Pomidor 50 g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)**Kompot 250ml*  | Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GOR)**Papryka konserw. 50g**Ogórek zielony 50g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g, 2 plastry (SOJ)Ser biały 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g**Sos jarzynowy 150ml (GLU)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Marchew gotowana 200g* *Kompot 250ml*  | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy* *1 sztuka 150g (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Szynka wieprzowa 40g, 2 plastry (SOJ)**Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)**Ogórek kiszony 50 g**Pomidor 50 g**Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 sztuka*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GOR)**Papryka konserw. 50g**Ogórek zielony 50g*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *2024-04-22 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g,* *1 plaster (SOJ)**Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z młodą kapustną, z mięsem i pomidorami 300 g (GLU, JAJ)**Brokuł gotowany 200g* *Kompot 250ml*  | *Gruszka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wieprzowa 20g (SOJ), 1 plaster* *Ser żółty 40 g (BIA), 2 plastry* *Ogórek kiszony 50g* *Pomidor 50 g*  | *Banan 1 sztuka*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100 g* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, JAJ SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250ml*  | *Gruszka piecozna*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 60g (SOJ), 3 plastry* *Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 sztuka*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)**Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)* *Ogórek zielony 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)**Makaron pełnoziarnisty z młodą kapustną z mięsem i pomidorami 300 g (GLU, JAJ)**Brokuł gotowany 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Gruszka*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wieprzowa 20g (SOJ), 1 plaster* *Ser żółty 40 g (BIA), 2 plastry* *Ogórek kiszony 50g* *Pomidor 50 g* | *Banan 1 sztuka*  |
| *2024-04-23 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Wędlina drobiowa 40 g (SOJ)* *Sałata, liść*  |  | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL)Stek wieprzowy z cebulką 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Buraczki zasmażane 200g* *Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)**Rzodkiewka 50 g* *Ogórek zielony 50g*  | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata, liść* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)Pulpet drobiowy 150g* *Sos koperkowy 150g (GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Wędlina drobiowa 20 g, 1 plaster (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Wędlina drobiowa 40g (SOJ)* *Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, JAJ, BIA)**Sałata, liść*  | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL)Stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Buraczki zasmażane 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Kisiel smakowy bez cukru*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty, 20 g, 1 plaster (BIA)**Rzodkiewka 50 g**Ogórek zielony 50g*  | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka*  |
| *2024-04-24 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser biały 20g**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata, liść* *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, BIA)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g* *Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Drożdżówka (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Wędlina 20g (BIA)**Sałatka makaronowa z wędliną i ananasem 100 g*  | *Kisiel smakowy*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Wędlina 60 g* *Pomidor b/s 50g**Sałata* *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g* *Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Drożdżówka (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Jajko 1 sztuka* *Polędwica sopocka 40 g, 2 plastry (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Kisiel smakowy* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser biały 20g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek 50g**Sałata, lliść* *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną i sałatą 60g (GLU, SOJ)* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)* *Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem (b/c) 350g* *Twaróg 100g (BIA)**Kompot b/c 250ml* | *Serek wiejski 1 sztuka*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Wędlina 20g (BIA)**Sałatka makaronowa z wędliną i ananasem 100 g*  | *Kisiel smakowy bez cukru*  |
| *2024-04-25 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 100 g (SEL)**Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Papryka 50 g* *Sałata, liść*  |  | *Zupa grochowa 400 ml (SEL)Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g**Sałatka szwedzka 200g (GOR)**Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)**Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100 g*  | *Herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 szt., 150g (BIA)**Pomidor b/s 100g* *Sałata*  |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (SEL)Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g**Cukinia duszona 200 g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 100 g (SEL)**Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)**Papryka 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata*  | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa grochowa 400 ml (SEL)Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g**Sałatka szwedzka 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)**Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100g*  | *Wafle ryżowe*  |
| *2024-04-26 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA)**Ser żółty, 20 g, 1 plaster (BIA)**Pomidor 50 g**Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej 200g* *Kompot 250ml*  | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100 g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | *Gruszka 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Wędlina drobiowa 20 g, 1 plaster (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba gotowana (RYB) 150g**Sos jarzynowy 100g (SEL)**Ziemniaki 220g**Marchew duszona 200g**Kompot 250ml*  | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 60 g (SOJ)**Pomidor 100 g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)* *Rzodkiewka 30g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100 g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | *Gruszka 1 sztuka* |
| *2024-04-27 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50 gPomidor 50g* *Sałata*  |  | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)**Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot 250 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 sztuka (JAJ)**Wędlina 40 g (SOJ)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 40g (BIA)**Wędlina 40g (SOJ)**Dżem 50 g Pomidor b/s 50g* *Sałata*  |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL)Cukinia duszona 200g**Kompot 250 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 sztuka (JAJ)**Wędlina 40 g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50 gPomidor 50g* *Sałata*  | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ) Ogórek 30g*  | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot b/c 250 ml* | *Banan niedojrzały 1 sztuka*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 sztuka (JAJ)**Wędlina 40g (SOJ)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-04-28 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek kiszony 50g* *Sałata*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)Ziemniaki 220g* *Surówka wiosenna 200g**Kompot 250 ml* | *Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica Ani 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Rzodkiewka 50 g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)**Pomidor b/s 100g**Sałata*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)Filet drobiowy gotowany 150g Ziemniaki 220g Buraczki gotowane 200g**Kompot 250 ml* | *Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica Ani 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jabłko pieczone 1 sztuka*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek kiszony 50g* *Sałata*  | *Kanapka z serem żółtym i sałatą 60g (GLU, BIA)*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)Ziemniaki 220g* *Surówka wiosenna 200g**Kompot b/c 250 ml* | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica Ani 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Rzodkiewka 50 g* | *Jabłko 1 sztuka*  |
| *2024-04-29 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Wędlina 20g (SOJ), 1 plaster**Pomidor 50g**Ogórek kiszony 50 g**Sałata*  |  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)**Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (SEL)**Kasza bulgur 220g (GLU)**Sałatka szwedzka 200g (GOR)**Kompot 250ml*  | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony z żurawiną 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20 g* *Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 40g (BIA)**Szynka z kurczaka 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy150g (SEL)**Ryż 220g**Marchew duszona 200g* *Kompot 250ml*  | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt naturalny 1szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Wędlina 20g (SOJ), 1 plaster**Pomidor 50g**Ogórek kiszony 50 g**Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Rzodkiewka 30g*  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)**Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (SEL)**Kasza bulgur 220g (GLU)**Sałatka szwedzka 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20 g* *Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g* | *Jogurt naturalny 1szt. (BIA)* |
| *2024-04-30 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Wiosenna sałatka z rzodkiewką 100g* *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)**Makaron z sosem bolognese 300g (GLU, JAJ)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GOR)**Pomidor 50 g**Ogórek zielony 50 g* |  *Banan 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Pomidor 100g**Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)**Makaron z sosem mięsno – warzywnym 300 g (GLU, JAJ, SEL)**Cukinia duszona 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 sztuka*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml**Chleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Wiosenna sałatka z rzodkiewką 100g* *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z szynką drobiową 60g (GLU, SOJ)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)**Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 300g (GLU, JAJ)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 sztuka*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GOR)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Banan niedojrzały 1 sztuka*  |
| *2024-05-01 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Papryka 50g**Ogórek 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL)**Pałeczki pieczone 200g* *Ziemniaki 220g**Sos pieczeniowy 150ml**Buraczki zasmażane 200g**Kompot 250ml* | *Drożdżówka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 80 g (RYB)**Rzodkiewka 50g**Pomidor 50g*  | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Jajko gotowane 1szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)*  |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL)**Pałeczki gotowane 200g* *Ziemniaki 220g**Sos biały 150ml**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml* | *Drożdżówka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80 g**Dżem 50 g**Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Papryka 50g**Ogórek 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)**Ogórek zielony 50g*  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL)**Pałeczki pieczone 200g* *Ziemniaki 220g**Sos pieczeniowy 150ml**Buraczki zasmażane 200g**Kompot b/c 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny* *1 sztuka*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 80 g (RYB)* *(GOR)**Pomidor 50g**Rzodkiewka 50g* | *Gruszka 1szt.* |
| *2024-05-02 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet z żurawiną 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Pomidor 50g* *Papryka konserw. 50g* *Sałata* |  | *Zupa grochówka z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)**Risotto z mięsem i**warzywami 300g (SEL)**Sos śmietanowy 100g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej 200g**Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | Jabłko 1 szt. |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (SEL, BIA)**Risotto z mięsem i**warzywami 300g (SEL)**Sos koperkowy 100g (BIA, GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | Jabłko pieczone 1szt. |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet z żurawiną 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Papryka konserw. 50g* *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g* | *Zupa grochówka z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)**Risotto z mięsem i**warzywami 300g (SEL)**Sos śmietanowy 100g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej 200g* *Kompot b/c 250ml* | *Kisiel smakowy bez cukru 200ml* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | Jabłko 1szt. |
| *2024-05-03 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor 50g* *Sałata* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Krupnik 400ml (GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Sos pomidorowy 150g* *Ziemniaki 220g* *Surówka wiosenna 200g* *(BIA, SEL)**Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* *Sałata* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ryżowa 400 ml (SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g* *Ziemniaki 220gSos koperkowy 50g (BIA, GLU, SEL)**Marchew duszona 200g**Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek 80g (BIA)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)* *Ogórek 30g* | *Krupnik 400 ml (GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka wiosenna 200g (BIA, SEL)**Kompot b/c 250 ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Mus owocowy 1 szt. + wafle ryżowe*  |
| *2024-05-04 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50 g**Ogórek zielony 50 g**Sałata* |  | *Żurek 400 ml (GLU, SEL, SOJ)**Makaron z jabłkiem i cynamonem 350g (GLU, JAJ)**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Gruszka 1 szt.*  |  *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Ketchup 20g* *Wiosenna sałatka 100 g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g* *Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa koperkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z jabłkiem i cynamonem 350g (GLU, JAJ)**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Gruszka pieczona 1 szt.*  | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ),* *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)**Pomidor 30g*  | *Żurek 400 ml (GLU, SEL, SOJ)**Makaron pełnoziarnisty z jabłkiem i cynamonem 350g (GLU, JAJ)**Twaróg 100g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata b/c 250 ml**Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Ketchup 20)**Wiosenna sałatka 100 g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |