

		<b>Śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja II</b>
2023-12-31 niedziela	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Polędwica sopocka 40g  Ser żółty 20g (BIA)  Sałatka z pomidora i ogórka zielonego 100g</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)  Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)  Puree ziemniaczane 200g (BIA)  Buraczki zasmażane 200g  Kompot 250ml</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Szynka drobiowa 60g (SOJ)  Pomidor 50g  Ogórek zielony 50g</p>	Ciasto 50g (GLU, JAJ, BIA)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 10g (BIA)  Polędwica sopocka 40g  Ser biały 30g (BIA)  Dżem 25g  Sałatka z pomidora i sałaty 100g</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)  Filet drobiowy gotowany 150g  Puree ziemniaczane 200g (BIA)  Buraki gotowane 200g  Sos biały 100g (SEL)  Kompot 250ml</p>	Jabłko pieczone 1 szt.	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 10g (BIA)  Szynka drobiowa 60g (SOJ)  Pomidor b/s 100g</p>	Ciasto 50g (GLU, JAJ, BIA)

	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb razowy 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Polędwica sopocka 40g  Ser żółty 20g (BIA)  Sałatka z pomidora i ogórka zielonego 100g</p>	<p>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</p>	<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)  Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)  Puree ziemniaczane 200g (BIA)  Buraczki zasmażane 200g  Kompot b/c 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Szynka drobiowa 60g (SOJ)  Pomidor 50g  Ogórek zielony 50g</p>	<p>Ciasto 50g (GLU, JAJ, BIA)</p>
2024-01-01 poniedziałek	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Pasta twarogowa z pomidorami 80g (BIA)  Papryka czerwona 50g  Ogórek zielony 50g  Sałata  Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>		<p>Zupa fasolowa z wkładką 400ml (GLU, SEL)  Makaron z serem na ciepło, cynamon 300g (GLU, BIA)  Mus jabłkowy 100g  Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Parówki drobiowe 2szt (SOJ)  Ketchup 20g  Pomidor 50g  Papryka żółta 50g</p>	<p>Jogurt naturalny 150g (BIA)</p>

2024-01-02 wtorek	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa z pomidorami 80g (BIA) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z serem na ciepło, cynamon 300g (GLU, BIA) Mus jabłkowy 100g Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Jogurt naturalny 150g (BIA)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z pomidorami 80g (BIA) Papryka czerwona 50g Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)	Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU) Ogórek zielony 30g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki ze śmietaną 200g (BIA) Kompot b/c 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt (SOJ) Ketchup 20g Pomidor 50g Papryka żółta 50g	Jogurt naturalny 150g (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)		Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowy 100g (BIA)	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)	Mus owocowy + herbatniki

		Galaretka drobiowa 100g (SEL) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata		Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml		Pasta jajeczna 80g (JAJ, GLU, BIA) Szynka gotowana 20g Sałatka z papryki konserwowej i kukurydzy 100g (GOR)	
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata		Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet mielony 150g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, GLU, BIA) Szynka gotowana 20g Pomidor b/s 100g	Mus owocowy + herbatniki
	CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 100g (SEL) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata	Serek wiejski 1 szt. (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ)  Sos pieczarkowy 100g (BIA)  Ziemniaki 200g	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, GLU, BIA) Szynka gotowana 20g Sałatka z papryki konserwowej i	Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA) Pomidor 30 g

				<p>Surówka z czerwonej kapusty 200g</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>		<p>kukurydzy 100g (GOR)</p>	
2024-01-03 środa	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasztet pieczony z żurawiną 80g</p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Sałata</p> <p>Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)</p>		<p>Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)</p> <p>Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna 200g (GLU)</p> <p>Fasolka szparagowa 200 g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta z wędliny 80g (SOJ)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Papryka żółta 50g</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>
	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka gotowana 60g (SOJ)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Sałata</p> <p>Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)</p>		<p>Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL, GLU)</p> <p>Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Fasolka szparagowa 200 g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Jabłko pieczone 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Pasta z wędliny 80g (SOJ)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>

	CUKRZYCOWA	<p>Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony z żurawiną 80g Ogórek kiszony 100g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)</p>	<p>Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA) Pomidor 30 g</p>	<p>Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)  Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)  Kasza jęczmienna 200g (GLU)  Fasolka szparagowa 200 g  Kompot b/c 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 80g (SOJ) Pomidor 50g Papryka żółta 50g</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>
2024-01-04 czwartek	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Dżem 25g</p>		<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gotówki z mięsem i kapustą 300g (2 sztuki) (JAJ) Sos pomidorowy 100g</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka ryżowa z ananase, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)</p>	<p>Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)</p>

		<p>Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata</p>		<p>Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ) Kompot 250ml</p>		<p>Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g</p>	
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Dżem 25g Pomidor b/s 100g Sałata</p>		<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Marchew gotowana 100g (BIA) Kompot 250ml</p>	<p>Gruszka pieczona 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g Pomidor b/s 100g</p>	<p>Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata</p>	<p>Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA) Papryka 30g</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gołąbki z mięsem i kapustą 300g (2 sztuki) (JAJ)  Sos pomidorowy 100g</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka ryżowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g</p>	<p>Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)</p>

				<p>Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ)</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>			
2024-01-05 piątek	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta rybno-twarogowa 80g (BIA, RYB)</p> <p>Ser żółty 20g (BIA)</p> <p>Salatka z ogórka kiszzonego z cebulką 100g</p> <p>Zupa mleczna z mąką 300ml (BIA, GLU)</p>		<p>Zupa z soczewicy 400ml (GLU, SEL, BIA)</p> <p>Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 200g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Woda mineralna 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Powidła 50g</p> <p>Ser biały 80g (BIA)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Ogórek zielony 50g</p>	Banan 1 szt.
	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Pasta rybno-twarogowa 80g (BIA, RYB)</p> <p>Szynka drobiowa 40g (SOJ)</p>		<p>Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, BIA, SEL)</p> <p>Pulpety rybne 150g (RYB, GLU, JAJ)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchewka gotowana 200g (BIA)</p>	Woda mineralna 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Powidła 50g</p> <p>Ser biały 80g (BIA)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p>	Banan 1 szt.



		<p>Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z mianą 300ml (BIA, GLU)</p>		<p>Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot 250ml</p>			
	CUKRZYCOWA	<p>Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybno- twarogowa 80g (BIA, RYB) Ser żółty 20g (BIA) Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką 100g Zupa mleczna z mianą 300ml (BIA, GLU)</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Ogórek 30g</p>	<p>Zupa z soczewicy 400ml (GLU, SEL, BIA)  Pulpety rybne 150g (RYB, GLU, JAJ)  Ziemniaki 200g  Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 200g Kompot b/c 250ml</p>	<p>Woda mineralna 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g</p>	<p>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</p>
2024-01-06 sobota	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA)</p>		<p>Zupa krem z dyni 400ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Cukinia duszona 200g (BIA) Kompot 250 ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Polędwica sopočka 40g</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>

		<i>Salatka z pomidora i sałaty 100g</i>				<i>Pomidor 50g</i>	
	LEKKOSTRAWNA	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ser biały 30g (BIA) Salatka z pomidora b/s i sałaty 100g</i>		<i>Zupa krem z dyni 400ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Cukinia duszona 200g (BIA) Kompot 250 ml</i>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Salatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Połudwica sopocka 40g Pomidor b/s 50g</i>	<i>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</i>
	CUKRZYCOWA	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA) Salatka z pomidora i sałaty 100g</i>	<i>Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU) Pomidor 30g</i>	<i>Zupa krem z dyni 400ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Cukinia duszona 200g (BIA) Kompot 250 ml</i>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Salatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR) Połudwica sopocka 40g Pomidor 50g</i>	<i>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</i>

2024-01-07 niedziela	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta twarogowa pomidorowa 80g (BIA)</p> <p>Ogórek zielony 50g</p> <p>Papryka czerwona 50g</p> <p>Salata</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)</p> <p>Filet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ)</p> <p>Sos pieczeniowy 100g (SEL)</p> <p>Puree ziemniaczane 200g (BIA)</p> <p>Surówka z buraczków i jabłka 200g</p> <p>Kompot 250 ml</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser żółty 40g (BIA)</p> <p>Pomidory z cebulką w śmietanie, natka 100g (BIA)</p>	Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Pasta twarogowa pomidorowa 80g (BIA)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Salata</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)</p> <p>Filet drobiowy gotowany 150g</p> <p>Sos jarzynowy 100g (SEL)</p> <p>Puree ziemniaczane 200g (BIA)</p> <p>Buraczki gotowane 200g</p> <p>Kompot 250 ml</p>	Jabłko pieczone 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 60g (SOJ)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p>	Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb razowy 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta twarogowa pomidorowa 80g (BIA)</p>	<p>Kanapka z jajkiem 60g (JAJ, GLU)</p> <p>Pomidor 30g</p>	<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)</p> <p>Filet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ)</p> <p>Sos pieczeniowy 100g (SEL)</p>	Jabłko 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser żółty 40g (BIA)</p>	Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)

2024-01-08 poniedziałek		Ogórek zielony 50g Papryka czerwona 50g Sałata		Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z buraczków i jabłka 200g Kompot 250ml		Pomidory z cebulką w śmietanie, natka 100g (BIA)	
	PODSTAWA	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ogórek zielony 50g Papryka żółta 50g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)		Żurek 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony z żurawiną 80g Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Serek wiejski 1 szt. (BIA)

		Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)					
	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana 40g (SOJ) Ogórek zielony 50g Papryka żółta 50g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g	Żurek 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony z żurawiną 80g Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
2024-01-09 wtorek	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretką drobiowa 100g (SEL) Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g		Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną i natką 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB) Pomidor 50g Papryka żółta 50g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

		<i>Salata</i>					
	<b>LEKKOSTRAWNA</b>	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka wieprzowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Salata</i>		<i>Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g Sos biały 100g (GLU) Kompot 250ml</i>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB) Pomidor b/s 100g</i>	<i>Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)</i>
	<b>CUKRZYCOWA</b>	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 100g (SEL) Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g Salata</i>	<i>Kanapka z serem żółtym 60g (GLU) Ogórek 30g</i>	<i>Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną i natką 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml</i>	<i>Mandarynka 2 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB) Pomidor 50g Papryka żółta 50g</i>	<i>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</i>

2024-01-10 środa	PODSTAWA	Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek biały 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Buraczki zasmażane 200g  Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g	Banan 1 szt.
	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek biały 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Buraczki gotowane 200g  Kompot 250ml	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Banan 1 szt.

2024-01-11 czwartek	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek biały 80g (BIA) Pomidor 100g Ogórek zielony 50g Sałata Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (BIA, GLU) Pomidor 30g	Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Buraczki zasmażane 200g Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Banan niedojrzały 1 szt.
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Szynka wieprzowa 20g (SOJ) Ogórek zielony 50g Pomidor 50g Sałata		Zupa Solferino 400ml (SEL, GLU, BIA) Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Surówka z białej kapusty 200g Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka a'la grecka z fetą 100g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ)	Sok ze słomką 1 szt.
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g		Zupa ryżowa 400ml (SEL, BIA) Pulpet drobiowy 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g	Gruszka pieczona 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g Pomidor b/s 100g	Sok ze słomką 1 szt



		<i>Salata</i>		<i>Sos pietruszkowy 100g (SEL) Kompot 250ml</i>			
	<b>CUKRZYCOWA</b>	<i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Szyńka wieprzowa 20g (SOJ) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Sałata</i>	<i>Kanapka z wędliną 60g (GLU) Papryka 30g</i>	<i>Zupa Solferino 400ml (SEL, GLU, BIA) Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Surówka z białej kapusty 200g Kompot 250ml</i>	<i>Gruszka 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka a'la grecka z fetą 100g (BIA) Szyńka drobiowa 40g (SOJ)</i>	<i>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</i>
<b>2024-01-12 piątek</b>	<b>PODSTAWA</b>	<i>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 80g (BIA) Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z grysiem 300ml (BIA, GLU)</i>		<i>Zupa pieczarkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA) Kompot 250 ml</i>	<i>Woda mineralna 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GOR) Ser żółty 20g (BIA) Papryka konserw. 50g Ogórek zielony 50g</i>	<i>Jabłko 1 szt.</i>

	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 80g (BIA) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)		Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250 ml	Woda mineralna 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GOR) Szynka drobiowa 20g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Jabłko pieczone 1 szt.
	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 80g (BIA) Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z wędliną 60g (GLU) Ogórek kiszony 30g	Zupa pieczarkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA) Kompot 250 ml	Woda mineralna 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GOR) Ser żółty 20g (BIA) Papryka konserw. 50g Ogórek zielony 50g	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)

2024 -01-13 sobota	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)  Szynka gotowana 40g (SOJ)  Pomidor 50g  Sałata</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)  Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)  Sos pomidorowy 100g  Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy 200g  Kompot 250ml</p>	Mandarynka 2 szt.	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)  Chleb graham 50g (GLU)  Masło 15g (BIA)  Paszтет pieczony z żurawiną 80g  Ogórek konserw.50g  Papryka żółta 50g</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 10g (BIA)  Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)  Szynka gotowana 40g (SOJ)  Pomidor b/s 50g  Sałata</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL)  Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)  Sos pomidorowy 100g  Marchew duszona 200g (BIA)  Kompot 250ml</p>	Mandarynka 2 szt.	<p>Herbata 250 ml  Chleb pszenny 110g (GLU)  Masło 10g (BIA)  Połędwica sopocka 60g  Sałata z pomidora b/s i sałaty 100g</p>	<p>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</p>

	CUKRZYCOWA	<p><i>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</i>  <i>Chleb razowy 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Salatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)</i>  <i>Szynka gotowana 40g (SOJ)</i>  <i>Pomidor 50g</i></p>	<p><i>Kanapka z serem żółtym 60g (GLU)</i>  <i>Ogórek 30g</i></p>	<p><i>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)</i>  <i>Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)</i>  <i>Sos pomidorowy 100g</i>  <i>Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy 200 g</i>  <i>Kompot 250ml</i></p>	<p><i>Mandarynka 2 szt.</i></p>	<p><i>Herbata 250 ml</i>  <i>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</i>  <i>Masło 15g (BIA)</i>  <i>Pasztet pieczony z żurawiną 80g</i>  <i>Ogórek konserw.50g</i>  <i>Papryka żółta 50g</i></p>	<p><i>Skyr waniliowy 1 szt. (BIA)</i></p>
--	------------	--	---	---	---------------------------------	--	---