

		Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Kolacja II
2023-12-03 niedziela	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ) Musztarda 20g (GLU) Papryka konserw. 50g Ogórek zielony 50g Sałata		Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Schab panierowany 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, BIA, GOR) Wędlina 40g (SOJ) Pomidor 50g	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata		Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Schab duszony 150g Sos jarzynowy 100g (GLU) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana 200g Kompot 250ml	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, BIA, GOR) Wędlina 40g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)
	CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ) Musztarda 20g (GLU)	Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA) Pomidor 30g	Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Schab panierowany 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA)	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, BIA, GOR) Wędlina 40g (SOJ)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)

2023-12-04 poniedziałek		Papryka konserw. 50g Ogórek zielony 50g Sałata		Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot b/c 250ml		Pomidor 50g	
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybno- twarogowa 80g (BIA, RYB) Sałatka z pomidora i sałaty 100g Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (GLU, BIA)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 150g Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Pomidor 50g	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybno- twarogowa 80g (BIA, RYB) Sałatka z pomidora i sałaty 100g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z sosem mięсно-warzywnym 300g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 150g Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Serek wiejski 1 szt. (BIA)

	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybno-twarogowa 80g (BIA, RYB) Sałatka z pomidora i sałaty 100g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)</p>	<p>Sok pomidorowy 1 szt.</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 150g Kompot b/c 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Ogórek kiszony 50g Pomidor 50g</p>	<p>Serek wiejski 1 szt. (BIA)</p>
2023-12-05 wtorek	PODSTAWA	<p>Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Polędwica sopocka 20g Papryka czerwona 50g Rzodkiewka 1 szt. Sałata</p>		<p>Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 200g Kompot 250ml</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Powidła 50g Pomidor 50g</p>	<p>Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)</p>

	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g Pomidor b/s 100g Sałata		Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g Kompot 250ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Powidła 50g Pomidor b/s 50g	Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Polędwica sopocka 20g Papryka czerwona 50g Rzodkiewka 1 szt. Sałata	Kanapka z wędliną 60g (BIA) Pomidor 30g	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 200g Kompot b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Powidła 50g Pomidor b/s 100g	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)
2023-12-06 środa	PODSTAWA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 80g Pomidor 50g		Kapuśniak z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA)	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)	Skyr waniliowy 150g (BIA)

		Ogórek 50g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)		Surówka z marchewki i selera 200g (BIA) Kompot 250ml		Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 50g Ogórek 50g	
	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет pieczony 80g Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)		Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, BIA, SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Marchew gotowana 200g (BIA) Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Skyr waniliowy 150g (BIA)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 80g Pomidor 50g Ogórek 50g Sałata Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)	Kanapka z serem żółtym i sałatką 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g	Kapuśniak z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA) Surówka z marchewki i selera 200g (BIA) Kompot b/c 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Szynka drobiowa 40g (SOJ) Pomidor 50g Ogórek 50g	Skyr waniliowy 150g (BIA)

2023-12-07 czwartek	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Galart drobiowy 100g (SEL)</p> <p>Ogórek konserw. 50g (GOR)</p> <p>Pomidor 50g</p> <p>Salata</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)</p> <p>Gołąbki z mięsem i kapustą 2 szt.</p> <p>Sos pomidorowy 100g</p> <p>Surówka z pora 200g (BIA)</p> <p>Kompot 250ml</p>	Mandarynka 2 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser biały (plaster) 40g (BIA)</p> <p>Wędlina wieprzowa – 40g (SOJ)</p> <p>Ogórek zielony 50g</p> <p>Papryka żółta 50g</p>	Jabłko 1 szt.
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 60g (BIA)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Salata</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)</p> <p>Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL)</p> <p>Filet drobiowy gotowany 150g</p> <p>Sos jarzynowy 100g (SEL)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchew duszona 200g (BIA)</p> <p>Kompot 250ml</p>	Mandarynka 2 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser biały (plaster) 40g (BIA)</p> <p>Wędlina wieprzowa 40g (SOJ)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p>	Jabłko pieczone 1 szt.

	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galart drobiowy 100g (SEL) Ogórek konserw. 50g (GOR) Pomidor 50g Sałata</p>	<p>Kanapka z wędliną 60g (BIA) Pomidor 30g</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gołąbki z mięsem i kapustą 2 szt. Sos pomidorowy 100g Surówka z pora 200g (BIA) Kompot b/c 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały (plaster) 40g (BIA) Wędlina wieprzowa – 40g (SOJ) Ogórek zielony 50g Papryka żółta 50g</p>	<p>Kefir 1 szt. (BIA)</p>
2023-12-08 piątek	PODSTAWA	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 50g Ogórek 50g Sałata Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)</p>		<p>Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200g Woda 1 szt. Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Wędlina 20g (SOJ) Sałatka z papryki konserwowej z kukurydzą 100g (GOR)</p>	<p>Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)</p>

	LEKKOSTRAWNA	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</p>		<p>Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba pieczona 150g (RYB) Ziemniaki 200g Bukiet jarzyn gotowanych 200g Sos jarzynowy 100g (SEL) Woda 1 szt. Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Pomidor b/s 100g</p>	<p>Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 50g Ogórek 50g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</p>	<p>Sok pomidorowy 1 szt.</p>	<p>Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200g Woda 1 szt. Kompot b/c 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Wędlina 20g (SOJ) Sałatka z papryki konserwowej z kukurydzą 100g (GOR)</p>	<p>Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)</p>

2023-12-09 sobota	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka gotowana 60g (SOJ) Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata		Zupa z soczewicy 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumsztyk z cebulką 150g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, BIA, JAJ) Polędwica sopocka 40g Papryka konserw. 50g	Mus owocowy + herbatniki
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyunka gotowana 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata		Zupa ryżowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumsztyk gotowany 150g Ziemniaki 200 g Marchew duszona 200g (BIA) Kompot 250 ml	Gruszka pieczona 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, BIA, JAJ) Polędwica sopocka 40g Pomidor b/s 50g	Mus owocowy + herbatniki
	CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyunka gotowana 60g (SOJ) Pomidor 50g Papryka żółta 50g Sałata	Kanapka z wędliną i sałatką 60g (GLU) Pomidor 30g	Zupa z soczewicy 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumsztyk z cebulką 150g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, BIA, JAJ) Polędwica sopocka 40g	Mus owocowy + wafle ryżowe

202-12-10 niedziela						Papryka konserw. 50g	
	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe (97%) - 2 sztuki Musztarda 20g (GOR) Pomidor 100g Sałata</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Udko pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z fasolą 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250 ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Połudwica Ani 20g Papryka konserw. 50g (GOR) Ogórek zielony 50g</p>	Wafelek góralki 1 szt. (GLU, BIA, JAJ)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Parówki drobiowe (97%) - 2 sztuki Ketchup 20g Pomidor b/s 100g Sałata</p>		<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 200g Kompot 250 ml</p>	Banan 1 szt.	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Połudwica Ani 60g Pomidor b/s 100g</p>	Wafelek góralki 1 szt. (GLU, BIA, JAJ)

2023-12-11 poniedziałek	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe (97%) - 2 sztuki Musztarda 20g (GOR) Pomidor 100g Sałata</p>	<p>Kanapka z serem żółtym i sałatką 60g (GLU, BIA)</p>	<p>Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Udka pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z fasolą 200g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250 ml</p>	<p>Banan 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Polędwica Ani 20g Papryka konserw. 50g (GOR) Ogórek zielony 50g</p>	<p>Wafle ryżowe + jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>
	PODSTAWA	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 50g Ogórek konserw. 50g (GOR) Sałata</p>		<p>Żurek z kiełbasą i jajkiem 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml</p>	<p>Mandarynka 2 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 80g Żurawina 5g Ogórek 50g Pomidor 50g</p>	<p>Skyr waniliowy 150g (BIA)</p>

		Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)					
	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)		Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g	Skyr waniliowy 150g (BIA)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 50g Ogórek konserw. 50g (GOR) Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)	Serek wiejski 1 szt. (BIA)	Żurek z kiełbasą i jajkiem 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA) Twaróg 80g (BIA) Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 80g Żurawina 5g Ogórek 50g Pomidor 50g	Skyr waniliowy 150g (BIA)

2023-12-12 wtorek	PODSTAWA		<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały plaster 80g (BIA) Rzodkiewka 1 szt. Papryka czerwona 50g Sałata</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Klops wieprzowy w sosie pieczeniowym 150g/100g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor 50 g Ogórek 50 g</p>	<p>Sok Kubaś 100% 1 szt.</p>
	LEKKOSTRAWNA		<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 80g (BIA) Pomidor b/s 100g Sałata</p>	<p>Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety mielone 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew duszona 200g Sos pietruszkowy 100g (SEL) Kompot 250ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g</p>	<p>Sok Kubaś 100% 1 szt.</p>
	CUKRZYCOWA	<p>Kanapka z szynką 60g (GLU) Ogórek zielony 30g</p>	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały plaster 80g (BIA) Rzodkiewka 1 szt. Papryka czerwona 50g</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Klops wieprzowy w sosie pieczeniowym 150g/100g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor 50g Ogórek 50g</p>	<p>Sok pomidorowy łagodny 1 szt.</p>

		<i>Salata</i>		<i>Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot 250ml</i>			
<i>2023-12-13 środa</i>	<i>PODSTAWA</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Wędlina 20g (SOJ) Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</i>		<i>Zupa Solferino 400ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Fasolka szparagowa 200g Kompot 250ml</i>	<i>Gruszka 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 80g (RYB, BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, BIA, GOR)</i>	<i>Jogurt naturalny 150g (BIA)</i>
	<i>LEKKOSTRAWNA</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</i>		<i>Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Fasolka szparagowa 200g Kompot 250ml</i>	<i>Gruszka pieczona 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g Sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, BIA, GOR)</i>	<i>Jogurt naturalny 150g (BIA)</i>

2023-12-14 czwartek	CUKRZYCOWA	Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Wędlina 20g (SOJ) Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g Sałata Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (BIA, GLU)	Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU) Ogórek 50g	Zupa Solferino 400ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza bulgur 200g (GLU) Fasolka szparagowa 200g Kompot b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Śledź w śmietanie 80g (RYB, BIA) Sałatka jarzynowa 100g (SEL, JAJ, BIA, GOR)	Jogurt naturalny 150g (BIA)
	PODSTAWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 80g Żurawina 5g Pomidor 50g Papryka konserw. 50g Sałata		Zupa grochówka 400ml (GLU, SEL) Makaron ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA) Surówka koperkowa 200g (JAJ, GOR, BIA) Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony 50 g Papryka żółta 50 g	Babka 50g (GLU, JAJ, BIA)
	LEKKOSTRAWNA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ) Pomidor b/s 100g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, BIA) Makaron ze szpinakiem i mięsem 110g (SEL) Marchew duszona 200g (BIA)	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Polędwica sopocka 40g	Babka 50g (GLU, JAJ, BIA)

		Sałata		Kompot 250ml		Pomidor b/s 100g	
	CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 80g Żurawina 5g Pomidor 50g Papryka konserw. 50g Sałata	Kanapka z serem żółtym i sałatką 60g (GLU, BIA) Pomidor 30g	Zupa grochówka 400ml (GLU, SEL) Makaron ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA) Surówka koperkowa 200g (JAJ, GOR, BIA) Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Połudwica sopocka 40g Ogórek zielony 50g Papryka żółta 50g	Babka 50g (GLU, JAJ, BIA)
2023-12-15 piątek	PODSTAWA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor 50g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)		Zupa szczawiowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA) (BIA, SEL) Woda 1 szt. Kompot 250 ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU) Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Sałatka z mozzarelli i pomidorów z natką 100g (BIA)	Serek wiejski 1 szt. (BIA)

	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 80g (BIA) Dżem 50g Pomidor b/s 50g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)		Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB) Ziemniaki 200g Cukinia duszona 200g Sos koperkowy 50g (SEL) Woda 1 szt. Kompot 250 ml	Jabłko pieczone 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka z mozzarelli i pomidorów z natką 100g (BIA)	Serek wiejski 1 szt. (BIA)
	CUKRZYCOWA	Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 80g (BIA) Pomidor b/s 100g Sałata Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)	Sok pomidorowy 1 szt.	Zupa szczawiowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA) Woda 1 szt. Kompot 250 ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Sałatka z mozzarelli i pomidorów z natką 100g (BIA)	Serek wiejski 1 szt. (BIA)

2023-12-16 sobota	PODSTAWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta z wędliny 80g (SOJ)</p> <p>Ser żółty 20g (BIA)</p> <p>Ogórek zielony 50g</p> <p>Papryka żółta 50g</p> <p>Salata</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna 200g (GLU)</p> <p>Buraczki gotowane 200g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Gruszka 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 60g (GLU)</p> <p>Chleb graham 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Serek kanapkowy 80g (BIA)</p> <p>Miód 20g</p> <p>Wędlina 40g (SOJ)</p> <p>Pomidor 100g</p>	Mus owocowy + herbatniki (GLU)
	LEKKOSTRAWNA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Polędwica sopocka 60g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Salata</p>		<p>Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna 200g (GLU)</p> <p>Buraki gotowane 200g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Gruszka pieczona 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenny 110g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Serek kanapkowy 80g (BIA)</p> <p>Wędlina 40g (SOJ)</p> <p>Miód 20g</p> <p>Pomidor b/s 50g</p> <p>100g</p>	Mus owocowy + herbatniki (GLU)
	CUKRZYCOWA	<p>Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)</p> <p>Chleb graham 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta z wędliny 80g (SOJ)</p> <p>Ser żółty 20g (BIA)</p>	<p>Kanapka z wędliną i pomidorem 60g (SOJ, GLU)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna 200g (GLU)</p>	Gruszka 1 szt.	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Serek kanapkowy 80g (BIA)</p> <p>Wędlina 40g (SOJ)</p> <p>Pomidor 100g</p>	Serek Bieluch 150g naturalny (BIA)

		<i>Ogórek zielony 50g Papryka żółta 50g Sałata</i>		<i>Buraki gotowane 200g Kompot 250ml</i>			
--	--	--	--	--	--	--	--